



Promosso da

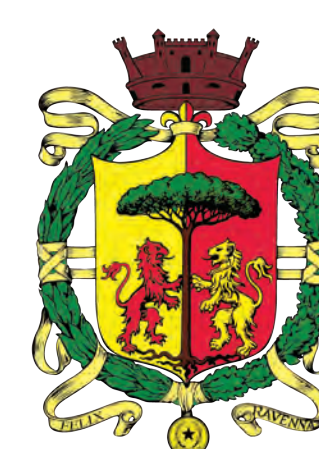


Ravenna

Teodorico in Fitness

Sport, benessere e prevenzione

Con il patrocinio di
Assessorato allo Sport



Comune di Ravenna

Domenica 25 settembre 2022 dalle 10.00 alle 19.00 • Parco Teodorico • Ingresso gratuito

Attività sportive, dimostrazioni, esibizioni e possibilità di prove gratuite per tutte le età
Area dedicata alla prevenzione e salute
Punto ristoro presso il **BAR TEODORICO**
Omaggi per tutti i partecipanti

PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVE presso Piazzale Basket

SPORTING CLUB

- > TABATA ore 10.00
- > PILATES ore 16.30

GYMNASIUM

- > ZUMBA ore 10.30
- > PILATES ore 18.30

DOJORAVENNA

- > Spettacolo "SETA E ACCIAIO": esibizione di arti marziali (karate, spada giapponese, capoeira, aikido, krav maga) e ballo moderno in collaborazione con Scuola Malpassi ore 15.00

MOVE.IT

- > Esibizioni di POUND, ZUMBA STEP, DANZA MODERNA ore 11.00

EDERA RAVENNA

- > GINNASTICA RITMICA ore 11.15 e 17.30
- > DANZA CLASSICA ore 14.30
- > DANZA CREATIVA (prove per i bimbi di età prescolare 3/5 anni ed età scolare 6/8 anni) ore 17.00
- > ESIBIZIONE POLE DANCE ore 12.15 e 18.00

ATTIVITÀ SUL PRATO E PRESSO AREA BAR TEODORICO

EDERA RAVENNA

- > PERCORSO MOTORIO BIMBI PICCOLI
- > ZONA ATTREZZI GINNASTICA RITMICA (prove libere)

AQUAE SPORT CENTER

- SCUOLA DI TENNIS "TENNIX" E PORTO FUORI AQUAE CALCIO in collaborazione con Bologna Football Club 1909

AREA DI PREVENZIONE E SALUTE

ASSOCIAZIONE DIABETICI RAVENNATE

- Punto informativo sulla prevenzione del diabete (ore 10.00 - 13.00)

IOR ISTITUTO ONCOLOGICO ROMAGNOLO

- GOOD SUN GOOD SKIN - QUANDO IL SOLE FA BENE in collaborazione con Oncologia Dermatologica - Skin Cancer Unit - IRCCS IRST - Meldola Ravenna

MEDICINA DELLO SPORT - AUSL ROMAGNA

- Consulenza con dietista sull'alimentazione e sui corretti stili di vita (ore 10.00 - 13.00)

TEAM PROMOZIONE E SALUTE IOR:

- Laboratori per i più piccoli per promuovere una sana alimentazione e sensibilizzare alla qualità dell'aria che respiriamo

Croce Rossa Italiana, Comitato di Ravenna

- Misurazione parametri, educazione alla salute (ore 10.00 - 13.00)

Prevenzione e salute

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Sport



Partner

