

Ciclo di incontri, aperti alla cittadinanza, che affrontano diverse tematiche inerenti la terza età

# DIALOGHI SULLA SALUTE PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO

presso Salone Estense - Rocca di Lugo  
Piazza Martiri - Lugo

**Martedì 10 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00**

***Cambiamenti cognitivi e stili di vita sani nella terza età***

Valorizzazione degli aspetti di un sano invecchiamento, fattori di rischio e fattori protettivi.  
Strategie per un invecchiamento attivo

Introduce la **Dott.ssa Federica Boschi** - Direttore Distretto Sanitario di Lugo

**Dott. Valerio Spada** - Medico di Medicina Generale

**Dott.ssa Mascia Tacconi** - Psicologa Centro Disturbi Cognitivi e Demenze-Ravenna

**Martedì 17 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00**

***Aiutare chi aiuta: il ruolo del caregiver***

Cosa significa essere caregiver nella terza età:  
bisogni e vissuti soggettivi di chi assiste una persona con decadimento cognitivo

**Dott.ssa Roberta Foschini** - Psicologa Centro Disturbi Cognitivi e Demenze - Lugo

**Dott.ssa Chiara Poggiolini** - Responsabile Servizio Anziani e Disabili - Unione dei Comuni della Bassa Romagna

Volontari Associazione Alzheimer Lugo

**Martedì 24 ottobre 2023 - ore 17,00 - 19,00**

***Il piacere di stare insieme: benessere emotivo e relazionale nella terza età***

Le emozioni ed il ruolo delle relazioni sociali come fattore protettivo

**Dott.ssa Maria Grazia Attrice** - Psicologa Casa della Comunità Bagnacavallo e Cotignola

Referenti Centri Sociali e Gruppi di Cammino