



Registrati su MyCsv
e iscriviti alle nostre
newsletter

Al cuor non si comanda... Con Ascor Rimini

Le studentesse in Pcto a VolontaRomagna della classe IVH del Valgimigli intervistano Nando Piccari

"Al cuor non si comanda ma si può fare molto per far sì che non faccia uno scherzo". Così le studentesse della quarta H del Liceo linguistico "Cesare-Valgimigli" in Pcto (Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento) a VolontaRomagna, hanno iniziato la loro intervista a Nando Piccari, presidente di Ascor - Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese e di Solidarietà ai cardiopatici.

Di cosa si occupa l'associazione?

Ascor nasce nel 1990 con l'obiettivo di portare a Rimini l'attuale reparto di Cardiologia di secondo livello. Sono tre i nostri scopi principali: trovare fondi e fare donazioni per fornire l'ospedale di macchinari di nuova generazione (in Cardiologia l'evoluzione degli strumenti è veloce); diffondere la presenza dei defibrillatori e, infine, la prevenzione. È importante avere uno stile di vita sano. Si devono evitare stress, fumo, cattiva alimentazione e fare attività fisica. Per questo promuoviamo anche iniziative nelle scuole e di sensibilizzazione sul territorio.

Durante la Giornata Mondiale del Cuore, che cade l'ultima domenica di settembre, siamo per esempio presenti in piazza con un'equipe medica e un'unità mobile per fare esami base gratuiti. In ognuna di queste occasioni vengono segnalate latenti patologie a cittadini che ne erano all'oscuro. Nell'ultima edizione è stato scoperto un paziente in stato di 'fibrillazione triale', il cardiologo lo ha mandato immediatamente in pronto soccorso. Forse gli è stata salvata la vita.

Perché è importante il defibrillatore?

Durante un arresto cardiaco, l'intervento tempestivo è fondamentale. L'estate scorsa due salvataggi hanno soccorso in piazzale Boscovich un uomo di sessant'anni e in quel momento l'uso del defibrillatore fornito proprio dall'Ascor ha fatto la differenza. Per questo ne è indispensabile una diffusione capillare. Una volta erano molto rari nel territorio, oggi per fortuna la legge li prevede obbligatori anche dove non lo erano, come nelle scuole e in luoghi pubblici. Nel tempo noi abbiamo provveduto a

dotarne anche diversi istituti, insieme ad altri luoghi di aggregazione.

È fondamentale che il numero maggiore possibile di persone possa conoscerli. Prima erano usati solo in ambito medico dai cardiologi, ora possono tutti purché formati. Come associazione finanziamo anche corsi di formazione e aggiornamento al primo soccorso, comprensivi di massaggio cardiaco e uso del defibrillatore.

Su questo ho un aneddoto abbastanza curioso. All'epoca esisteva Riminicuore, non era ancora nata Ascor, e da poco era passata la legge sull'uso del defibrillatore anche tra il personale non medico. Durante un corso al Palazzetto dello Sport di Rimini per operatori sanitari, un medico è caduto al suolo per arresto cardiaco; a rianimarlo è arrivato allora un ragazzo con il defibrillatore, che era stato formato proprio dall'associazione Riminicuore.

È ovvio che i defibrillatori debbano essere sempre funzionali, dunque è importante che si provveda alla loro manutenzione regolarmente, come per molti si fa carico l'Ascor. Non

avere il defibrillatore in caso di necessità è un dramma, ma averlo non funzionante è terribile e imperdonabile. Per questo siamo in costante contatto anche con chi ha il compito di monitorarli.

Qual è il suo ruolo come volontario?

Essendo il presidente coordino le varie attività, ovviamente affiancato anche da altri collaboratori fra cui il qui presente tesoriere Flavio Paci. Mi occupo pure del nostro giornale dove ospitiamo anche articoli di diversi cardiologi. È un quadrimestrale, esce tre volte all'anno, ma vorrei renderlo trimestrale.

In passato ho fatto diverse esperienze sia dirigente politico che di amministratore comunale, ma devo dire che le più grandi soddisfazioni e gratificazioni le sto ricevendo proprio dal volontariato. Perché pensavo di sapere tutto di questo mondo, ma in realtà c'è ancora tanto da scoprire.

Per conoscere meglio l'associazione: riminiascor@email.it - ascorrimini.it

Torna la Camminata degli uomini

Il 4 marzo dall'arco d'Augusto parte il corteo per dire no alla violenza sulle donne

Dopo il successo nel 2022, torna anche quest'anno la **Camminata degli uomini per dire stop alla violenza sulle donne**, in occasione della Giornata Internazionale della donna.

L'appuntamento è **sabato 4 marzo**, alle 16 all'arco d'Augusto a Rimini, da dove partirà il corteo alle 16,30 verso piazza Cavour. L'obiettivo è cercare l'adesione di un numero sempre maggiore di associazioni, con un'attenzione particolare ad incentivare la presenza di uomini all'iniziativa, per sensibilizzare a un tema importante che deve riguardare tutti. Gli enti del Terzo settore che fossero interessati ad aderire formalmente possono chiamare il 345 5784423.

L'evento è promosso dalle associazioni **DireUomo - spazio ascolto uomini maltrattanti** e **Cambia-menti**, in collaborazione con **Movimento Centrale** e con il **patrocinio del Comune di Rimini** ed è inserita nel calendario delle iniziative promosse dalla Casa delle Donne e dalla Rete Donne Rimini per "L'otto sempre".

Così scrivono gli organizzatori: "I dati testimoniano la drammaticità della situazione: la violenza maschile sulle donne continua inesorabile

il proprio trend in crescita. Ogni giorno si susseguono notizie in cui si ripete lo stesso copione della donna in cerca di autonomia e indipendenza che paga le proprie scelte con violenze di

berg che ha le proprie radici in un preciso retaggio. La violenza maschile è prima di tutto una questione antropologica che vede al centro la svalutazione del ruolo delle donne, in una logica di dominio e di possesso così radicata e profonda da rendersi molto spesso inconsapevole.

Il senso di questa iniziativa è quello di dare un segnale importante e che non sia solo simbolico. È il momento che gli uomini comincino a metterci la faccia, a scendere in campo in prima persona per un reale e concreto cambiamento degli uomini per gli uomini.

Il lavoro nell'ambito delle pari opportunità, così come nel contrasto alla violenza di genere, non consiste soltanto nell'agire da parte di pochi addetti ai lavori su soggetti particolari implicati in condotte inadeguate, ma riguarda tutti gli uomini.

È necessario che ogni uomo si attivi in prima persona nella propria quotidianità, interrogandosi sulla qualità delle proprie modalità relazionali, affettive ed emozionali.

La violenza di genere colpisce le donne, ma è un problema degli uomini. Cambiare si può".



La camminata degli uomini a Rimini nel 2022

vario genere, o addirittura con la vita.

Una società civile non può più accettare passivamente un tale fenomeno. È necessario un cambio di passo a ogni livello, collettivo e individuale, e che veda anche gli uomini al centro dell'agire.

La violenza di genere è solo la punta di un ice-

Appuntamenti

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Prorogata la scadenza per il servizio civile universale alle 14 del **20 febbraio 2023**. Gli aspiranti giovani di **18-28 anni** possono presentare domanda attraverso la **piattaforma Domanda On Line**. Questi i **progetti a titolarità VolontaRomagna** per 44 posti: **Gli altri siamo noi; L'avventura del quotidiano; Nessuno escluso; Educare alla sostenibilità**, in co-programmazione con Avsi; **Da zero all'infinito in Romagna**, in co-programmazione con Unione Romagna Faentina. Sono poi **previsti 12 posti presso le sedi di VolontaRomagna** nel progetto **Avrò cura di te**, co-progettato con Fism Bologna.

Per info: tel. 0543 36327 - serviziocivile@volontaromagna.it

VOLONTARI SUI BANCHI DI SCUOLA

Il **28 febbraio** si tiene il **seminario gratuito** promosso da VolontaRomagna sul **Rendiconto di cassa, per associazioni di volontariato e di promozione sociale**, con l'obiettivo di dare **indicazioni sulla modulistica e sugli adempimenti obbligatori** per redigere il bilancio del 2022, **per gli Ets con proventi fino a 220.000 euro**. **Iscrizioni entro il 23 febbraio**, tramite MyCsv area riservata di VolontaRomagna, accessibile dal sito volontaromagna.it - Per info: formazione@volontaromagna.it

CONOSCERSI NELLA DANZA

Siamo in contatto con il nostro corpo? È l'interrogativo da cui si partirà durante il **seminario** promosso da **Movimento Centrale**, **sabato 18 e domenica 19 febbraio** dalle 9,30 alle 17,30, che si svolgerà in presenza alla Casa del Teatro e della Danza (via Popilia 165/a, Viserba di Rimini) o da remoto. L'appuntamento è rivolto a educatori e operatori dei servizi alla persona, ma anche a chi è interessato ad approfondire l'arte del movimento, la conoscenza del proprio corpo e la comunicazione non verbale. Per info: tel. 0541 726107 - cell. 347 5784546 - info@movimentocentrale.org - www.movimentocentrale.org

LABORATORIO DI TEATRO

Si può ancora partecipare al **laboratorio di teatro sociale** per tutti promosso da **Avulss di Bellaria Igea Marina e San Mauro Mare**. Il percorso gratuito è condotto dai registi Alberto Guiducci e Chiara Cicognani dell'associazione **Korekanè**. E si svolgerà al Centro Culturale Vittorio Belli Arte, Musica e Ambiente, in via S. Italo 8 a Igea Marina.

Per info: avulss.bellarria@gmail.com - cel. 393 5639295.

EMOZIONI E ADOLESCENZA

Nuove relazioni, coetanei, adulti, scuola... tante emozioni. Nell'adolescenza sono diversi i fronti di crescita. Ecco perché le associazioni **EduAction** ed **Arcobaleno**, in rete con altri enti e istituzioni e nell'ambito del Piano di Zona per la Salute e il Benessere Sociale Paa 2022 del Comune di Rimini, promuovono due iniziative: **percorsi di alfabetizzazione critica ed emotiva** per ragazzi dai 10 ai 14 anni, il venerdì pomeriggio, al Ceis in via Vezia 2 a Rimini - previsti 2 gruppi; **incontri di sostegno alla genitorialità** per i genitori dei ragazzi partecipanti, il venerdì dalle 16,30 alle 18,30 in date da definire insieme al gruppo.

L'iscrizione è aperta e gratuita.

Per info: associazione@eduaction-rn.it

MEMORIA IN ALLENAMENTO

Al via le iscrizioni per i percorsi in **10 incontri di Memory Training - Allenamento della memoria**, promossi da **Alzheimer Rimini a Coriano e Morciano a marzo**, mentre a **Cattolica in aprile**. I corsi sono **rivolti a persone sopra i 55 anni** che desiderano conoscere come funziona la memoria, come mantenerla allenata preservandone la funzionalità cognitiva.

Durante le lezioni si impareranno anche alcune strategie per ricordare meglio gli impegni e le cose da fare nella vita di tutti i giorni.

Per info: info@alzheimerimini.net