

UN'OASI DIETRO CASA

Area di Riequilibrio Ecologico Villa Romana di Russi

La Natura è intorno a te!

Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 10.00



Programma

Dalle 10.00 alle 11:30

Camminate della salute, Guo Lin Qi Gong

Il Qi Gong (*lavoro energetico di lunga vita*) favorisce una camminata fluida, armonizzando le articolazioni e rilassando i muscoli, per una migliore circolazione del Qi/energia lungo tutti i meridiani del corpo.

Conducono **Laura e Roberto - Studio Shiatsu Ravenna**.

Massimo 20 prenotazioni

Ore 14.00/18.00

Giocattoli dalla natura e non solo. Attività educative per adulti e bambini a cura del team del progetto della **Festa del diritto al gioco**.

Ore 14.00/18.00

Il mondo delle api raccontato dall'apicoltore **Gabriele Scardovi**.

Ore 15.30 e ore 17:00

Visita all'area archeologica della Villa Romana a cura dei **volontari Pro Loco**.

Passeggiata nell'Oasi a cura dei volontari **WWF Ravenna**.

Merenda con i prodotti offerti da **Naturasi**.

I prodotti dell'orto biologico con

Coop sociale Ortoinsieme di Russi - Azienda agricola Gianfranco Bartoletti di Russi -

Il miele di Gabriele Scardovi di Russi.

STUDIO SHIATSU
via Newton, Ravenna



Info: Davide 338 5366172

Riccardo 335 5360152

Luigi 349 8544538