



Pro Loco Russi APS



# GIORNATA DEL BENESSERE

## IN VILLA ROMANA 2 giugno 2024

*Orandum est ut sit mens sana in corpore sano (Giovenale)*

Villa Romana - Via Fiumazzo, 17 - Russi (Ra)

## Un pomeriggio di otium e cultura



**YOGA e GINNASTICA DOLCE** in compagnia di  
Valentina Bosi di ARS GYMNICA

Visite guidate all'Area  
archeologica



Il sito presuppone la ricostruzione del  
terzo termine della villa romana di Russi (Ra)  
ingegner Giorgio Giarugi, restauratore  
professionista, area a cura di Pro Loco  
artistical perspective cutaway view  
of the bath area of the Roman villa at Russi (Ra)  
drawing by Giorgio Giarugi, archaeological consultation  
Tiziana Vecchiarelli

Body painting e trucchi a tema  
naturale .... con Elisabetta e Stella di  
ARTEJ - Artisti associati



**ERBORISTERIA** di Elena  
Tamburini



Ore 15:30 - VISITA GUIDATA AGLI SCAVI, con i volontari di Pro Loco Russi

Ore 16:30 - ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVE per tutti ...

e LABORATORI CREATIVI A TEMA, per ragazzi

Ore 17:30 TISANA RILASSANTE E RIGENERANTE

offerta dall'erboristeria Elena Tamburini di Russi

Prenotazione obbligatoria al sito [www.prolocorussi.it](http://www.prolocorussi.it)

oppure tramite il QR Code qui a fianco



## Informazioni:

Info: 349 8544538

[www.prolocorussi.it](http://www.prolocorussi.it) - Facebook

Via Cavour, 21 - 48026 Russi



E' gradita una offerta libera al banchetto  
dei volontari Pro Loco Russi