

La Grande Quercia a.p.s

**Associazione Culturale
Vita, Salute, Benessere**



Sede Legale:

**Via Camillo Torres 89/b
48125 Castiglione di Ravenna**

Tel. 348 6112271

L'Associazione "La Grande Quercia", si costituisce come aps il 02/08/2019. Già precedente operativa come associazione senza fini di lucro nella realizzazione di laboratori di creatività e manualità attraverso il cibo sano e l'utilizzo di elementi naturali (legno, sale, sabbia, colori ricavati da ortaggi e ed erbe, creta, pasta di sale, etc. etc.) te legale, ha una lunga esperienza nel campo della diffusione e formulazione di cibi sani, integri, utili per la salute.

L'Associazione "La Grande Quercia" nasce per diffondere informazioni sulla Salute e sul Benessere e propone ed organizza:

- laboratori di creatività e manualità,
- laboratori pratici sulla orticoltura e giardini botanici
- laboratori di cucina con cibi integri e sani
- laboratori sul movimento e lo yoga
- laboratori sul miglioramento e l'armonia per la crescita personale e familiare

Qui elencati i n sintesi, i fini e gli scopi dell'Associazione.

L'Associazione "La Grande Quercia a.p.s." nasce per:

a) favorire la promozione, la produzione e la divulgazione della cultura del Benessere a tutti i livelli (fisico, mentale e spirituale) attraverso corsi, seminari, pubblicazioni e attività che creino armonia, benessere e consapevolezza nell'individuo e nella società, nel pieno rispetto dell'ambiente e quindi della Vita;

b) favorire le attività inerenti i corsi di agricoltura, orticoltura e cucina bio naturale, la conoscenza delle erbe officinali, i laboratori di creatività e

manualità, la pet therapy, i laboratori di riciclaggio, di ecologia e di bioedilizia, le attività di miglioramento e rilassamento del corpo e della mente e tutte quelle discipline e medicine olistiche (antiche e moderne) che abbiano alla base il rispetto per la Vita;

c) favorire la produzione e la promozione di iniziative afferenti l'editoria;

d) favorire il benessere dei bambini e delle loro famiglie. In particolare, verrà creato presso la sede, uno spazio denominato "Il Magico Mondo di Ruty" per l'organizzazione di corsi e laboratori creativi e manuali specifici per varie fasce di età

e) promuovere e divulgare attività artistiche (pittura, musica, danza, ceramica, teatro) e artigianali che utilizzino prodotti naturali (legno, creta, pasta di sale, cera, carta, stoffe ecc...);

f) promuovere, tutte le attività motorie utili e sane per un buon equilibrio psico-fisico (giochi, musica, spettacolo, yoga ecc...).

g) promuovere, favorire e divulgare tutte le attività ecologiche in tutti i settori della vita (agricoltura bio, risanamento dell'ambiente tramite tecnologie pulite che rispettino la Vita e l'ambiente (tecnologia EM (microrganismi effettivi) agricoltura biologica, biodinamica, sinergica, bioedilizia, bioarchitettura, etc.etc.).

In particolare, per la realizzazione dello scopo prefisso e nell'intento di agire in favore di tutta la collettività, l'Associazione si propone di:

- Divulgare informazioni utili per migliorare la qualità della Vita.
- Divulgare la condivisione, la collaborazione e il rispetto per la Vita.
- Organizzare laboratori e attività che abbiano lo scopo di diffondere il rispetto per la Terra e per tutti gli Esseri Viventi.
- Svolgere ogni altra attività connessa o affine a quelle sopraelencate e compiere, sempre nel rispetto della normativa di riferimento, ogni atto

od operazione contrattuale necessaria o utile alla realizzazione diretta o indiretta degli scopi istituzionali.

Ciò premesso, elenchiamo una serie di laboratori promossi in questi anni dall'Associazione presso biblioteche Comunali con il patrocinio del comune di Ravenna, presso alcune Associazioni Culturali del territorio, presso Centri Estivi, presso manifestazioni fieristiche, presso la Casa del volontariato di Cervia, presso manifestazioni e strutture pubbliche. I laboratori si prestano ad essere flessibilmente adattati a varie fasce di età (dai 3 ai 5 anni; dai 5 ai 9 anni; agli adolescenti e agli adulti), dipendentemente dall'argomento che si vuole proporre e che avrà sempre a Cuore il Bene ed il Benessere dei Bambini e della Famiglia



L'Associazione "La Grande Quercia, accoglie al suo interno un progetto interamente dedicato ai Bambini che prende il nome dal personaggio del libro a cui si ispirano i laboratori: "Il Magico Mondo di Ruty "



Breve Storia e Scopo del progetto:

Questo è un progetto nasce nel 2016 dal libro "Le Storie di Ruty" di Ambra Sama con l'intento di diffondere informazioni ed esperienze utili e creative. Il libro ha come personaggio centrale una talpa speciale "Ruty" che ha la caratteristica di vederci, non è cieca, sente e vede i talenti che sono nell'Anima di ogni Bambino ed il suo compito è quello di affiancarlo, incoraggiarlo e stimolarlo affinché possa realizzarli. Inoltre rappresenta l'Essere che vive in simbiosi con la Terra che rispetta profondamente perché è la sua casa. Il contenuto della storia è un messaggio di risveglio, di consapevolezza e di speranza per il futuro. La piccola talpa dialogando con le verdure dell'orto, si rende conto che esistono luoghi dove l'aria è grigia e sporca e dove i bambini mangiano prodotti in scatola e cibi senza vita. Diventa consapevole che tanti bambini non conoscono gli orti e non toccano più la terra e si riempiono di informazioni provenienti da scatolette parlanti (cellulari, tablet, pc, televisione) che diventano i padroni della loro mente e della loro vita. Allora la piccola talpa si attiva per trovare soluzioni e chiama tutti gli abitanti dell'orto e del bosco sotto una Grande Quercia per cercare una soluzione. Ciò facendo, tutti i partecipanti all'incontro, scoprono di essere una grande famiglia, tutti diversi ma tutti uniti per il bene del Pianeta. Ed ecco che nascono tante idee e tanti progetti utili e sani, ed ecco che nascono laboratori dove si impara a riconoscere le erbe officinali, dove si impara a coltivare e a cucinare semi integri e utili per la salute, legumi e ortaggi nutrienti. Ecco che si impara a vivere la condivisione e collaborazione e non la competitività; ecco che si vive il rispetto per la Terra, per gli Animali, per la Vita. A questo libro si ispirano i percorsi didattici che hanno lo scopo di divertire con una manualità e creatività utile, giocosa e gioiosa. Ogni personaggio del libro rappresenta una qualità positiva da potenziare.



Progetto di



Creatività e Manualità

Gioca Imparando

Impara Giocando!



Entra Nel Magico Mondo di Ruty

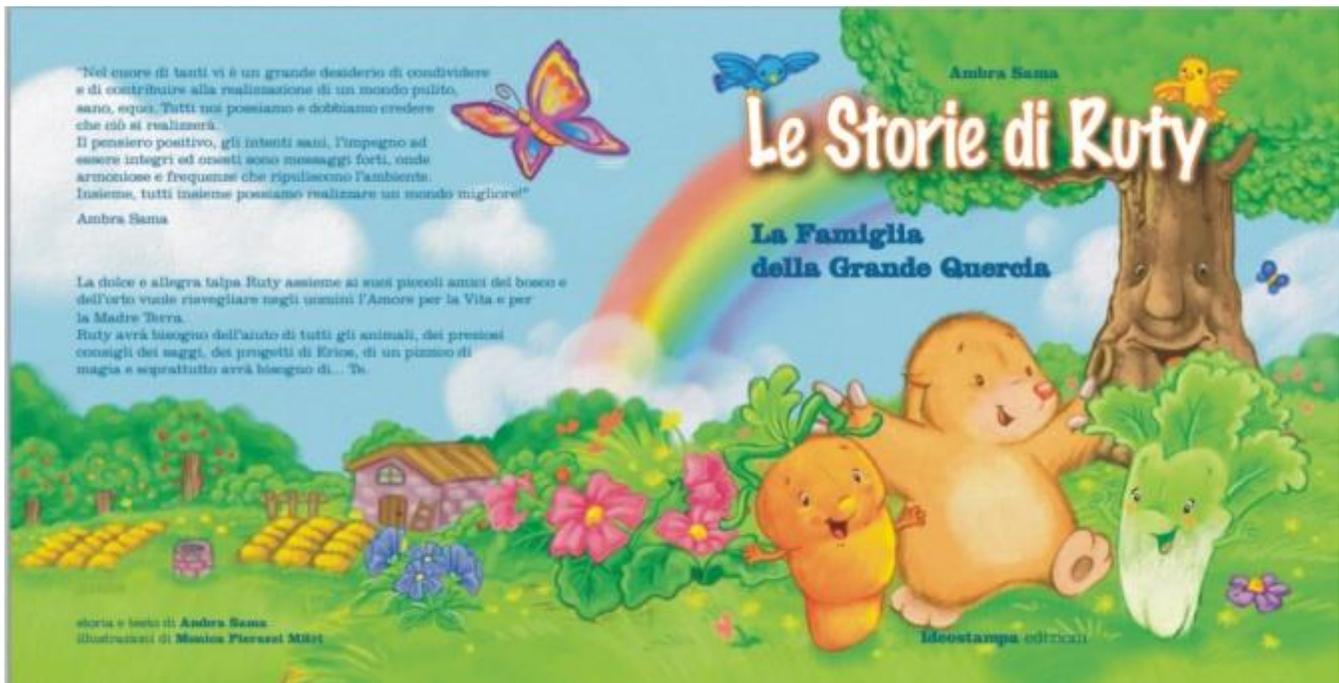




Il Magico Mondo di Ruty e La Famiglia della Grande Quercia

Il progetto nasce dal desiderio di diffondere Armonia, Serenità, Fiducia nella Vita. Con questo progetto si desidera proporre e creare occasioni di incontri e di condivisioni utili e divertenti in cui i bambini possano conoscere la Terra e i prodotti che da essa provengono (semi, erbe, verdure, legumi, cereali, fiori, pietre, sali, legno, etc), creando e sperimentando giochi didattici con serenità e gioia, senza competizione e senza timore di essere criticati e giudicati, in piena armonia ed ascolto di se stessi. Lo scopo di questo progetto è anche quello di mantenere vive le nostre radici che si legano al territorio, valorizzando e conservando l'ambiente, gli animali e la natura che ci circonda. Un progetto che unisce creatività, manualità, tradizione e sane informazioni per il benessere di tutti.





In sintesi perché nasce questo progetto:

- Per valorizzare e confermare le nostre radici legate alla Terra e ai suoi prodotti sani e salutari.
- Per divulgare informazioni sui cibi integri, antichi, sani tipici del nostro territorio e per divulgare la loro preparazione ed utilizzo.
- Per sensibilizzare alla condivisione, al dialogo e al rispetto.
- Per stimolare l'entusiasmo, la fiducia nella vita e la positività.
- Per riconfermare i valori che sono alla base della Vita.
- Per sostenere il rispetto per la Nostra Terra ed i suoi abitanti, divulgando il risanamento del pianeta, grazie all'uso di metodi e tecnologie ecologiche che rispettino e sostengano la Vita
- Per diffondere conoscenze che permettano di coltivare la terra con metodologie sane, rispettose e pulite.
- Per unire gioco, abilità e conoscenze grazie all'uso di prodotti naturali, utilizzando le mani e la creatività.



le

Il Progetto propone

Laboratori sulla realizzazione di piccoli orti e giardini botanici



Rapporto diretto
con la Terra.
Scoperta delle varie
tipologie di semi.
Tempi e modalità di semina.

Tempi di crescita e
cura del seme.
Partecipazione attiva alla
magia della crescita e
raccolta dei frutti



Lavoro di Gruppo:
le piante insegnano
collaborazione e sinergia.
Lavorare insieme è condivisione
e rispetto dei tempi e
delle sensibilità di ogni bambino



Il Progetto propone

Laboratori sulla realizzazione di ricicli utili ed ecologici



**Come un prodotto
di scarto può trasformarsi
in una sostanza ricca di Vita,
utile per l'ambiente e
per tutti gli esseri viventi**



**Tecnologia innovativa
EM (Microrganismi Effettivi)
per risanare il Pianeta!
Scopriamo il potere rigenerante
di questi piccoli esseri che sono
alla base della Vita.**



**Microrganismi Effettivi:
esseri infinitamente piccoli
presenti in Natura,
utili per bonificare
e rivitalizzare l'ambiente.**

Il Progetto propone

Laboratori con il cibo e con prodotti
integri, sani, naturali senza chimica



- Laboratori con verdure ed erbe officinali per conoscere ed apprezzare il mondo dei vegetali.



Quando il Bambino diventa artefice nella preparazione del cibo, nasce la curiosità di assaggiarlo e l'apprezzamento per il lavoro svolto

Il Progetto propone

corsi e laboratori con i prodotti
che offre la Natura – I Tablet Naturali



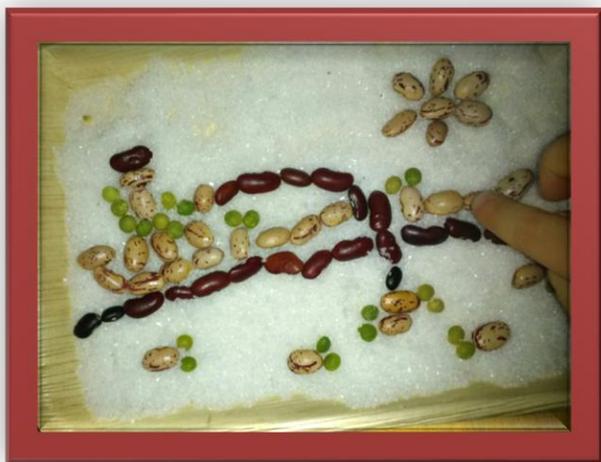
- I Tablet Naturali:
occasioni per sviluppare con naturalezza una spontanea e serena attenzione e concentrazione.



Un laboratorio con Sale Marino di Cervia, Legumi e Cereali Antichi diventa l'occasione per conoscere, attraverso il gioco, alcuni prodotti che ci offre il nostro territorio....

Il Progetto propone

I Tablet Naturali: giochi utili e formativi per liberare la creatività e i talenti nascosti dentro ad ogni bambino.



disegni creati su di una base di sale marino di Cervia, utilizzando vari tipi di legumi. Un'occasione per offrire ai bambini l'opportunità di creare e di conoscere prodotti utili per la salute.



Manualità e Creatività: aspetti fondamentali di questi laboratori.





Il Progetto propone

Laboratori di realizzazione di immagini

che aiutano ad ascoltare il proprio Cuore



Imparare ad ascoltare il proprio Cuore riconoscendo i propri talenti attraverso la realizzazione di immagini e colori che dialogano con l'Intuizione più profonda dei Bambini



Nel Cuore sono racchiusi i desideri di ogni Bambino...
dentro ad ogni immagine a forma di Cuore i bambini scrivono i loro desideri.
Si realizzano con sale e polveri vegetali mandala e spirali di colori



Lavoro di Gruppo
Scoprire che nella diversità vi è un filo comune che unisce tutti:
l'Amore per la Vita e il desiderio che emergano i talenti che rendono felici noi e gli altri



Il Progetto propone

Laboratori di manualità e creatività con pasta di sale



Acqua, farina e sale:
elementi semplici
e naturali per una sana
manualità che stimola la
creatività innata
del Bambino

La semplicità, l'intuizione,
la creatività quando vengono ripetute,
diventano abilità che creano
sicurezza e fiducia in sè stessi ...



Condividere le proprie
realizzazioni aiuta a
migliorare l'apprendimento
e le capacità acquisite ...



Il Progetto propone

Laboratori di manualità e creatività con farine e sabbia



Quando tutto sembra essere
ed apparire nero...
possiamo trasformarlo...
dando luce e colore
alla nostra vita ...

Ciò che si apprende con gioia
e divertimento, rimane come
traccia e cammino
ripercorribile nella vita
per cercare soluzioni
e migliorare il nostro percorso....



In noi vi sono gli elementi
presenti nella terra perché da lei
proveniamo e su di lei
appoggiamo i nostri piedi...
Quanti messaggi attraverso
le mani arrivano al cervello!...

Il Progetto propone

Laboratori e giochi di creatività e abilità con il legno



Giochi d abilità con un elemento presente in Natura come il legno: sono occasioni per stimolare l'attenzione e la concentrazione con dinamismo e rilassamento ...

L'osservazione è alla base dell'apprendimento e quando viene accompagnata da un rilassamento sveglio, attento e coinvolto e da un interesse giocoso, i talenti si manifestano con semplicità e naturalezza...



Il lavoro di manualità e coordinamento motorio, è strettamente collegato allo sviluppo dell'emisfero destro e sinistro del nostro cervello...
L'obiettivo è quello di stimolare e risvegliare l'attenzione con giochi costruiti con elementi presenti in natura

Il Progetto propone Laboratori di Positività,



Personaggi che diventano
specchi di immagini e di
pensieri positivi
e potenzianti



Lo scrivere,
il disegnare, il colorare sono
messaggi utili per
riconfermare
ciò che si desidera
realizzare...



Focalizzare l'attenzione sul positivo
è cibo sano per la mente e la psiche.

Potenziamo le qualità positiva
e miglioriamo e trasformiamo ciò
che non è armonico.

Il Progetto propone

Laboratori di Crescita e Sviluppo Motorio Giochi Creativi in Movimento - Yoga



Muovere il corpo con
consapevolezza,
aumenta
la sicurezza e
la forza interiore

Rendere il corpo flessibile
e la Mente vigile
nel momento presente
migliora l'apprendimento
la concentrazione,
la salute e la crescita personale.



Condividere, divertirsi,
aiutarsi e sostenersi,
sono elementi basilari
per creare armonia e
spirito di squadra



Il Progetto propone

Mediazione Familiare e aiuto alla famiglia



Un percorso che aiuta a sviluppare la consapevolezza che i figli sono Esseri da proteggere e salvaguardare.

Non sempre riusciamo a condividere lo stesso cammino... ma possiamo imparare a rispettarci e a rispettare il cammino dell'altro.



Ascoltare la Natura e i suoi Elementi, può aiutarci a ritrovare Forza e Radicamento.

Il Progetto propone

Corsi di miglioramento personale e sostegno per
le donne in difficoltà



Ritrovare il proprio ruolo,
ascoltando il Cuore e
l'intuizione.

Donna, Terra, Natura,
Nutrimento, Cibo.

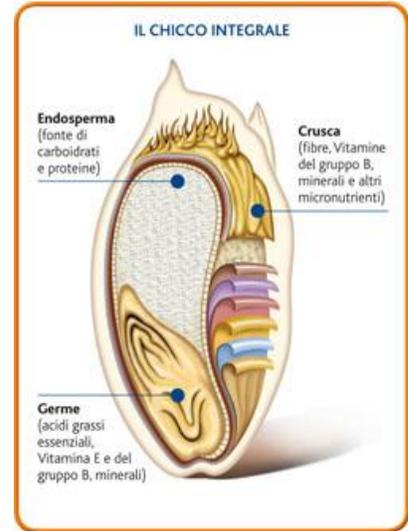
Ritrovare le proprie radici con
Forza e Coraggio Interiore



Centratura ed Armonia
dentro se stesse per realizzare
sogni, aspirazioni, progetti.

Il Progetto propone

la riscoperta di conoscenze antiche attraverso le letture di libri ricchi di contenuti e di stimoli creativi e costruttivi.



La spirale è un simbolo presente in ogni aspetto della vita. Un chicco di cereale antico, integro, è un ologramma che contiene la vita oltre a sostanze estremamente nutrienti. (informazioni tratte dal libro “Io Sono un Chicco di Riso” di Ambra Sama.)

- Divulgazione di libri utili per lo sviluppo creativo e libero del Bambino.

“Le Storie di Ruty” contiene un messaggio di costruzione positiva del futuro ed indicazioni e stimoli per conoscere, apprezzare e tutelare la Vita sulla Terra.

“Io Sono un Chicco di Riso!” contiene informazioni sulla famiglia dei cereali e sul prezioso messaggio di integrità e completezza contenuto in un piccolo e semplice seme.



Acquista i libri online



Il Progetto si auto sostiene con la libera diffusione dei Libri, dei Tablet Naturali, dei Laboratori, delle dispense sul cibo e sulla cucina Bio. Sono a disposizione Kit composti da un giardinetto Zen e un bauletto pieno di proposte divertenti per creare composizioni fantasiose e colorate (conchiglie, minerali, legumi secchi, legnetti, erbe e fiori secchi).

Il Progetto propone

Naturalmente quando le situazioni e le circostanze lo consentiranno...



- **Organizzazione Eventi e corsi di cucina per tutti coloro che desiderano migliorare la salute e il benessere della famiglia e dei propri figli.**



Via Camillo Torres 89/b
(S.P. 51- Bottega della Guarniera)
48125 **Castiglione di Ravenna**
lagrandequercia.ass@gmail.com
 [ass.lagrandequercia](https://www.facebook.com/ass.lagrandequercia)