

IL CARRELLO DELLA SALUTE

Impariamo a fare la spesa insieme riempiendo il carrello in maniera gustosa e salutare.

Un'alimentazione equilibrata contribuisce a rafforzare il corpo e a fornire l'energia indispensabile al buon funzionamento dell'organismo.

UN PASSO ALLA VOLTA

Scopriamo insieme attività semplici e divertenti per muoversi e mantenersi in salute.

Svolgere attività fisica con regolarità significa fare una scelta a favore del proprio benessere.

PREDAPPIO



IL CARRELLO DELLA SALUTE: 04\04\2024 ore 9:00-11:00

UN PASSO ALLA VOLTA: 18\04\2024 ore 09:00 - 11:00

presso Comitato per gli Anziani
Piazza Sant'Antonio, 11 - Predappio

IL CARRELLO DELLA SALUTE: 29\10\2024 ore 14:30 - 16:30

UN PASSO ALLA VOLTA: 15\10\2024 ore 14:30 - 16:30

presso Sala Europa
Via Marconi, 17 - Predappio

Per gli eventi “**un passo alla volta**” si consiglia un **abbigliamento comodo** e consono all'attività fisica (in caso di mal tempo munirsi di ombrello o antipioggia)

Per **info e chiarimenti** chiamare **3311371209** oppure scrivere alla mail **promosalute.fo@auslromagna.it**