

in collaborazione con
Comune di Cervia

Corso di allenamento cognitivo, prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 80 ANNI

Gli incontri si terranno a Cervia
presso la Sala Comunale
Piazza XXV Aprile

PROGRAMMA: MARTEDI' POMERIGGIO ORE 14,30 - 16,30

Martedì 22 ottobre 2024

**Come cambia la memoria col
passare del tempo**

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Incontro con:
Ausl della Romagna,
Comune di Cervia e
referenti delle tre Associazioni di Volontariato promotrici

Martedì 29 ottobre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 5 novembre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 12 novembre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 19 novembre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 26 novembre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 3 dicembre 2024

**Funzioni cognitive - teoria/esercitazioni e
confronto di gruppo**

Martedì 10 dicembre 2024

**Stili di vita, emozioni, vissuti psicologici e
benessere psico-fisico nell'invecchiamento**

E' prevista una valutazione preliminare e iscrizione a numero chiuso entro il 15 ottobre 2024

Per informazioni e pre-iscrizioni:

- Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna
U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna
tel. 0544/286628 - 286629
- Comune di Cervia Servizi Sociali tel. 0544/979348

Psicologa, Psicoterapeuta conduttrice e referente gruppo: Dott.ssa Maria Concetta Lombardo