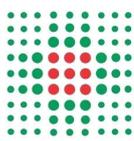




**A.L.I.Ce.**

Associazione per la lotta all'Ictus Cerebrale  
A.L.I.Ce. RAVENNA O.D.V.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna  
Centro Disturbi Cognitivi e Demenze  
Ambito Territoriale e Distretto di Ravenna

## **GRUPPO DI YOGA - MINDFULNESS**

***Rilassamento e consapevolezza emotiva***

**2024**

***Intervento supportivo a favore dei **caregivers e familiari*****

**Palestra del Comune**

**Via Landoni Ravenna- angolo con via Maggiore (1° Circoscrizione)**

dalle ore **18.15** alle ore **19.15**

### **CALENDARIO 6 INCONTRI**

Lunedì 28 OTTOBRE  
Lunedì 4 NOVEMBRE  
Lunedì 11 NOVEMBRE

Lunedì 18 NOVEMBRE  
Lunedì 25 NOVEMBRE  
Lunedì 2 DICEMBRE

**Accesso previa prenotazione e valutazione**

**Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Ausl Romagna- Distretto di Ravenna**  
**0544/286628 -0544/286629 oppure mail: [cdcd.ra@auslromagna.it](mailto:cdcd.ra@auslromagna.it)**

**Associazioni: Alzheimer Ravenna- Alice Ictus Ravenna- Parkinson Ravenna**

**Occorre portare in ogni incontro: *un tappetino da yoga, 2 mattoncini da yoga e un asciugamano da mani o di dimensioni anche maggiori***