



Corso di allenamento cognitivo Memory training Prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

**RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA
DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 80 ANNI**

**Gli incontri si terranno a Ravenna
presso la Sala "Vanna Vanni" del CMP Via Fiume Abbandonato, 134
(Sala esterna adiacente al bar - 1° piano)**

PROGRAMMA: MARTEDÌ POMERIGGIO ORE 17,00 - 19,00

1° incontro: 1 aprile 2025

Condivisione difficoltà cognitive,
deficit soggettivo di memoria
Rinforzo aspetti socializzanti
come fattore protettivo
Concetto di riserva cognitiva
Invecchiamento di successo
Stili di vita, prevenzione e benessere
*Presentazione corso a cura di:
Ausl Romagna e Associazioni promotrici*

2° incontro: 8 aprile 2025

Attenzione e memoria - Teoria e esercitazioni

3° incontro: 15 aprile 2025

Memoria e associazione - Teoria e esercitazioni

4° incontro: 29 aprile 2025

Memoria e categorizzazione - Teoria e
esercitazioni

5° incontro: 6 maggio 2025

Memoria e visualizzazione - Teoria e
esercitazioni

6° incontro: 13 maggio 2025

Linguaggio e memoria - Teoria e esercitazioni

7° incontro: 20 maggio 2025

Ragionamento, abilità logiche e
altre funzioni cognitive
Teoria e esercitazioni

8° incontro: 27 maggio 2025

Sintesi delle strategie e mnemotecniche
Vissuti emotivi, psico affettivi
nell'invecchiamento
Strategie di adattamento e coping

Possibile EROGAZIONE LIBERALE a favore delle tre Associazioni promotrici

E' prevista una valutazione cognitiva preliminare e colloquio clinico

Numero chiuso: 30 partecipanti

Per iscrizioni e informazioni telefonare:

Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna
U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna
tel. 0544/286628 oppure cell. 338 3587081

Ref. e Conduuttrice gruppo: Dott.ssa Elena Garavini (Associazione Alzheimer Ravenna)