

CAMBIARE IL MONDO, CAMBIARE LA MENTE

INTRODUZIONE ALLA PRATICA MEDITATIVA



QUANDO?

Venerdì

7 febbraio, 21 febbraio, 7 marzo 2025

Dalle 18.30 alle 20.00

DOVE?

Presso il Centro per la Pace di Forlì,
Via Andrelini 59, Forlì (FC)



**Per iscriverti
scannerizza il QRCode!**

Vorresti scoprire i legami che uniscono pratiche di concentrazione e meditazione, spiritualità, trasformazione personale e cambiamento sociale? Ti aspettiamo a questi tre incontri organizzati dal movimento Darsi Pace, realtà sociale del Centro per la Pace di Forlì!



COSA TI PROPONIAMO?

La *pratica meditativa* è conosciuta in tutte le tradizioni spirituali ed è da tempo utilizzata anche in ambito medico per i suoi effetti benefici. Non si tratta di una via di fuga dalla realtà, ma di un *potentissimo strumento di pace*. Ci fa sperimentare che esiste un luogo interiore libero e quieto, da cui possiamo attingere la forza necessaria per azioni nuove, più efficaci e nonviolente.

COME PARTECIPARE?

1. **Iscriviti** entro il 31/01/2025 inviando la tua adesione tramite il Google Form accessibile tramite QR-CODE oppure scrivici a forli.centropace@gmail.com e ti invieremo il link.
2. Questa attività rientra nel progetto 2025 di raccolta fondi per il Centro per la Pace di Forlì. Per questo motivo ti chiediamo di versare un **contributo**, di un importo a tua **scelta**, entro il 07/02/25 seguendo le istruzioni nel form.

Vuoi altre informazioni prima di decidere?

Puoi scrivere alla referente del progetto, Antonietta Valentini: antonietta3112@gmail.com

Hai difficoltà con i pagamenti e i moduli on line?

Puoi passare direttamente al Centro per la Pace di Forlì negli orari di apertura.

