



**Incontro gratuito
17 gennaio 2025**

**Dalla gravidanza
al primo anno di
vita**

Si parlerà di:

Nutrizione:

- ✓ Gestione del peso durante la gravidanza
- ✓ Allattamento e perdita di peso dopo la gravidanza

Ostetricia:

- ✓ Preparazione del pavimento pelvico per il parto e post-parto

Osteopatia:

- ✓ Problematiche più frequenti in gravidanza
- ✓ Problematiche neonato: suzione, reflusso, plagiocefalia

Fisioterapia:

- ✓ Fasi motorie e come strutturarle



CONTATTACI
3337691138



**Via Carlo Armellini 18 - Museo della marineria -
Cesenatico**

ORE: 21:00