



DIOCESI DI FAENZA-MODIGLIANA

CARITAS DIOCESANA

Presentazione del progetto volto al benessere di chi ha vissuto gli eventi alluvionali

In seguito agli eventi alluvionali, che nuovamente hanno colpito la diocesi di Faenza-Modigliana, la Caritas diocesana ritiene importante offrire dei percorsi gratuiti, dedicati alle persone che hanno un vissuto traumatico a causa dell'alluvione, con la speranza di contribuire al recupero del benessere psicologico ed emotivo.

Grazie anche al contributo di Caritas Ambrosiana, e tenuto conto del riscontro positivo che hanno avuto gli stessi percorsi svolti nell'anno 2024, la Caritas ha deciso di ampliare la proposta per avviarli non solo a Faenza, ma anche a Bagnacavallo.

I percorsi proposti saranno due: Mindfulness a cura della dott.sa Graziana Servadei ed Arte Terapia a cura della dott.sa Federica Ronchi e si svolgeranno nei mesi di aprile e maggio.

Sono aperti a chiunque riscontri un malessere a seguito del vissuto traumatico causato dall'alluvione, senza distinzione di età, sesso, appartenenza culturale, residenza, cittadinanza. Per completare l'iscrizione viene svolto un colloquio a fini conoscitivi, per valutare se il percorso è adatto a chi si candida. La scadenza delle iscrizioni è il 28/3/25.

Perché il lavoro di gruppo possa essere pienamente efficace, si chiede agli iscritti di garantire la propria presenza a tutti gli incontri, salvo imprevisti.

Percorso di Arte Terapia a cura della dott.sa Federica Ronchi:

Obiettivo del percorso è offrire ai partecipanti degli strumenti per gestire le proprie emozioni in maniera più consapevole. Si intende creare uno spazio non giudicante per permettere alle persone di recuperare la propria capacità di tornare alla vita di tutti i giorni con serenità, senza dimenticare ciò che è accaduto. Il modello terapeutico di riferimento è la Psicoterapia della Gestalt fenomenologico-esistenziale, che attraverso l'uso di svariati mediatori artistici e corporei sostiene la libera espressione di sé, il recupero della funzione di contatto con sé stessi e con il mondo, l'integrazione dei vissuti traumatici per un riequilibrio olistico del mondo intrapsichico, emozionale e corporeo. I mediatori utilizzati saranno: disegno, pittura, argilla da modellare, teatro Gestalt.

Il percorso è destinato ad un piccolo gruppo: da un minimo di 6 persone ad un massimo di 14. Il percorso prevede 5 incontri della durata di 2 ore l'uno.

Informazioni sul percorso di Arte Terapia a Faenza

Sede: Studio Gestalt Via Laghi 87

Orario: dalle 20:00 alle 22:00

Date:

- giovedì 03 aprile '25,
- giovedì 17 aprile '25
- giovedì 08 maggio '25
- giovedì 22 maggio '25
- giovedì 29 maggio '25

Informazioni sul percorso di Arte Terapia a Bagnacavallo

Sede: parrocchia di S. Michele - Via Mazzini 1/A



DIOCESI DI FAENZA-MODIGLIANA

CARITAS DIOCESANA

Orario: dalle 20:00 alle 22:00

Date:

- martedì 08 aprile '25,
- martedì 15 aprile '25
- martedì 22 aprile '25
- martedì 20 maggio '25
- martedì 27 maggio '25

Per le iscrizioni contattare la Caritas diocesana al numero 3512565705 o all'indirizzo: emergenzacaritas@diocesifaenza.com

Percorso di Mindfulness a cura della dott.sa Graziana Servadei:

Obiettivo del percorso è di promuovere il benessere mentale e fisico dell'individuo attraverso la Mindfulness, una disciplina dolce che intreccia neuroscienze, psicologia e meditazione. La parola Mindfulness significa letteralmente "presenza mentale", "piena consapevolezza". Il corso si avvale di pratiche meditative ed esercizi per mirare alla riduzione dello stress quotidiano, fornendo strumenti utili a riconoscerne la fonte e rispondervi consapevolmente, accettando con equanimità di eventi spiacevoli della vita come parte di essa. Si richiede una pratica individuale quotidiana da svolgere a casa, tra un incontro e l'altro. Per maggiori informazioni: www.nellastanzadelrespiro.it
Il percorso è destinato ad un piccolo gruppo: da un minimo di 8 persone ad un massimo di 14.

Informazioni sul percorso di Mindfulness a Faenza

Sede: Centro diurno La Tenda - Via Manzoni, 5

Orario: dalle 9:00 alle 11:30

Date:

- sabato 05 aprile '25,
- sabato 12 aprile
- sabato 19 aprile
- sabato 26 aprile
- sabato 3 maggio
- sabato 10 maggio

Informazioni sul percorso di Mindfulness a Bagnacavallo

Sede: parrocchia di S. Michele - Via Mazzini 1/A

Orario: dalle 18:00 alle 20:00

Date:

- venerdì 4 aprile '25,
- venerdì 11 aprile
- venerdì 18 aprile



DIOCESI DI FAENZA-MODIGLIANA

CARITAS DIOCESANA

- mercoledì 23 aprile
- venerdì 2 maggio
- venerdì 9 maggio
- martedì 13 maggio
- mercoledì 21 maggio

Per le iscrizioni contattare la dott.sa Graziana Servadei al numero 3498856434 o all'indirizzo e-mail: nellastanzadelrespiro@gmail.com

Si invita gentilmente alla massima diffusione di queste informazioni.