

in collaborazione con
Comune di Cervia



Corso di allenamento cognitivo Memory training Prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

**RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA
DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 80 ANNI**

**Gli incontri si terranno a Cervia
presso la "Sala 25 Aprile" in Piazza 25 Aprile**

PROGRAMMA: MARTEDÌ POMERIGGIO ORE 14,30 - 16,30

14 ottobre 2025

Condivisione difficoltà cognitive,
deficit soggettivo di memoria
Rinforzo aspetti socializzanti come fattore protettivo
Concetto di riserva cognitiva
Invecchiamento di successo
Stili di vita, prevenzione e benessere
*Presentazione corso a cura di:
Ausl Romagna e Associazioni promotrici*

21 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

28 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

4 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

11 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

18 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

25 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

2 dicembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

9 dicembre 2025

Sintesi delle strategie e mnemotecniche
Vissuti emotivi, psicoaffettivi nell'invecchiamento
Strategie di adattamento e coping

16 dicembre 2025

Fattori di rischio
Prevenzione
Salute
Benessere
Interviene Neurologo Gianni Padoan

**Possibile EROGAZIONE LIBERALE a favore delle tre Associazioni promotrici
E' prevista una valutazione cognitiva preliminare e colloquio clinico
Numero chiuso: 30 partecipanti**

Per iscrizioni e informazioni telefonare:

- Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna
U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna
tel. 0544/286628 oppure cell. 338 3587081
- Comune di Cervia
tel. 0544/979378 - 0544/979380

Ref. e Conduuttrice gruppo: Dott.ssa Maria Concetta Lombardo (Associazione Alzheimer Ravenna)