

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna Centro Disturbi Cognitivi Demenze Distretto di Ravenna

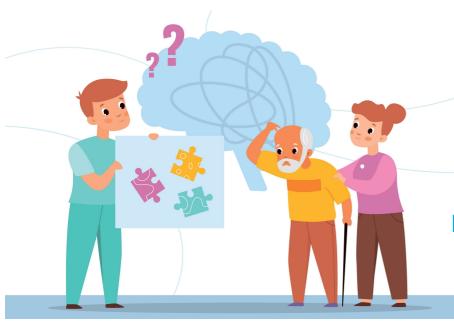








in collaborazione con
Comune di Russi



Corso di allenamento cognitivo Memory training Prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA
DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 80 ANNI

Gli incontri si terranno a Russi presso il Centro Sociale Porta Nova Russi

PROGRAMMA: MERCOLEDÌ POMERIGGIO ORE 14,30 - 16,30

15 ottobre 2025

Condivisione difficoltà cognitive, deficit soggettivo di memoria
Rinforzo aspetti socializzanti come fattore protettivo
Concetto di riserva cognitiva
Invecchiamento di successo
Stili di vita, prevenzione e benessere
Presentazione corso a cura di:
Ausl Romagna e Associazioni promotrici

22 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

29 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

5 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

12 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

19 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

26 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

3 dicembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo Teoria esercitazioni - Confronto Interviene Psicologa

10 dicembre 2025

Sintesi delle strategie e mnemotecniche Vissuti emotivi, psicoaffettivi nell'invecchiamento Strategie di adattamento e coping

17 dicembre 2025

Fattori di rischio Prevenzione Salute Benessere

Interviene Neurologo Gianni Padoan

Possibile EROGAZIONE LIBERALE a favore delle tre Associazioni promotrici
E' prevista una valutazione cognitiva preliminare e colloquio clinico
Numero chiuso: 30 partecipanti

Per iscrizioni e informazioni telefonare:

Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna tel. 0544/286628 oppure cell. 338 3587081