

in collaborazione con
Comune di Russi



Corso di allenamento cognitivo Memory training Prevenzione e benessere per un buon invecchiamento

**RIVOLTO A PERSONE IN ASSENZA
DI DEFICIT COGNITIVO FASCIA ETA' 60 - 80 ANNI**

**Gli incontri si terranno a Russi
presso il Centro Sociale Porta Nova Russi**

PROGRAMMA: MERCOLEDÌ POMERIGGIO ORE 14,30 - 16,30

15 ottobre 2025

Condivisione difficoltà cognitive,
deficit soggettivo di memoria
Rinforzo aspetti socializzanti come fattore protettivo
Concetto di riserva cognitiva
Invecchiamento di successo
Stili di vita, prevenzione e benessere
*Presentazione corso a cura di:
Ausl Romagna e Associazioni promotrici*

22 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

29 ottobre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

5 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

12 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

19 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

26 novembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

3 dicembre 2025

Funzioni cognitive e allenamento cognitivo
Teoria esercitazioni - Confronto
Interviene Psicologa

10 dicembre 2025

Sintesi delle strategie e mnemotecniche
Vissuti emotivi, psicoaffettivi nell'invecchiamento
Strategie di adattamento e coping

17 dicembre 2025

Fattori di rischio
Prevenzione
Salute
Benessere
Interviene Neurologo Gianni Padoan

**Possibile EROGAZIONE LIBERALE a favore delle tre Associazioni promotrici
E' prevista una valutazione cognitiva preliminare e colloquio clinico
Numero chiuso: 30 partecipanti**

Per iscrizioni e informazioni telefonare:

**Centro di Ascolto Psicologico del CDCD Centro Disturbi Cognitivi Demenza Ravenna
U.O. Cure Primarie Ravenna, Faenza, Lugo - Azienda USL della Romagna
tel. 0544/286628 oppure cell. 338 3587081**

Ref. e Conduuttrice gruppo: Dott.ssa Chiara Ruscelli (Associazione Alzheimer Ravenna)