SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna
Dipartimento Cure Primarie e
Medicina di Comunità Ravenna
U.O.C. Cure Primarie Ravenna-Faenza-Lugo
SSI Psicologia della Salute e di Comunità Ravenna

Incontri gratuiti

GESTIRE LO STRESS
CONOSCERE ED ACCOGLIERE LE EMOZIONI
PER VIVERE MEGLIO

Conduttrice: ***Dott.ssa Raffaela Oggianu***

I gruppi sono rivolti a persone che si confrontano con emozioni disturbanti che tendono ad interferire con la qualità della propria vita

Gli incontri si svolgeranno presso la

Casa della Comunità di Brisighella

Via Fratelli Cardinali Cicognani, 74C - Brisighella
dalle ore 14.30 alle ore 16.00

PROGRAMMA

7 ottobre 2025
Emozioni, pensieri e comportamenti

14 ottobre 2025
Accoglienza ed accettazione

21 ottobre 2025
A cosa serve la paura?

28 ottobre 2025
La tristezza nella vita quotidiana

4 novembre 2025
La rabbia è sempre negativa?

11 novembre 2025
Alla ricerca dei desideri

18 novembre 2025
Gli attrezzi nello zaino

Gli incontri si svolgeranno gratuitamente, per un massimo di 15 partecipanti, previo colloquio con la conduttrice
Dott.ssa Raffaela Oggianu - Psicologa, Psicoterapeuta AUSL della Romagna

Per ulteriori informazioni
Rivolgersi al proprio medico di medicina generale oppure inviare e-mail a:
raffaela.oggianu@auslromagna.it

Linee Editoriali - Ausl della Romagna - Ravenna
Stampa a cura del Centro Stampa di Cesena
(stampa: 07.08.2025)