

23 24 E 25 OTTOBRE 2025

Open 3 days

La Casa della Comunità di
Mercato Saraceno scende in piazza

OPEN 3 DAYS

Gli operatori della Casa della Comunità
di Mercato Saraceno offriranno attività e interventi
gratuiti ai cittadini



Sarà possibile:

- ✓ INCONTRARE I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE
- ✓ SPERIMENTARE ATTIVITÀ DI GRUPPO CHE FAVORISCANO IL BENESSERE
- ✓ FARE UN CHECK-UP DI SALUTE
- ✓ PRATICARE ATTIVITÀ FISICA PER TUTTI (SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO)
- ✓ CONTATTARE I SERVIZI E LE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO
- ✓ PARTECIPARE AD ATTIVITÀ PER BAMBINI E RAGAZZI

ACCESSO LIBERO E GRATUITO

Per ulteriori informazioni

contattare Responsabile Casa della Comunità di Mercato Saraceno
chiamando: 3402393789

oppure consultare il sito: www.auslromagna.it



La Casa della Comunità di Mercato Saraceno scende in piazza

23 - 24 - 25 OTTOBRE 2025

Open 3 days

ATTIVITÀ
PER BAMBINI
RAGAZZI E
GENITORI

ATTIVITÀ
APERTE
A TUTTI

ATTIVITÀ
PER ANZIANI E
CAREGIVER

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE 2025

20:00 - 22:00 **ADOLESCENTI ALLA META: QUALI DIFFICOLTÀ VERSO L'ETÀ ADULTA**

Dott. Michele Sanza e Dott.ssa Mariella Allegretti
Dipartimento Salute Mentale Dipendenze Patologiche Forlì Cesena

TEATRO - PALAZZO DOLCINI MERCATO SARACENO

09:30 - 10:30 **LA PAUSA CHE TI .. ATTIVA**

DIMOSTRAZIONE DI PICCOLI ESERCIZI DA ESEGUIRE DURANTE
PICCOLE PAUSE

Tecnico dell'Attività Motoria U.O. Igiene e Sanità Pubblica Forlì -
Cesena

CASA RESIDENZA ANZIANI "CASA INSIEME" COOP. IL CIGNO

VENERDÌ 24 OTTOBRE 2025

8:30 - 12:30 **CHECK UP DI SALUTE E BANCHETTI INFORMATIVI:
CONTROLLA I TUOI PARAMETRI, INFORMA LA TUA SALUTE E CONOSCI I
SERVIZI DEL TERRITORIO**

Medici di Famiglia USI Mercato Saraceno e Sarsina, Farmacista, Micologi,
Infermieri di Famiglia e di Comunità, Ostetrica Ausl, Volontari Avis,
Volontari Misericordia, Assistenti Sociali Unione Valle Savio

PIAZZA MAZZINI

16:00 - 17:00 **OGGI PARLIAMO DI... QUANTO È SICURA LA NOSTRA CASA?
PER I GENITORI DEI PICCOLISSIMI**

Pediatra Libera Scelta e Infermiera U.O. Pediatria di Comunità
SALA ATTESA AMBULATORIO PEDIATRIA DI COMUNITÀ CASA
DELLA COMUNITÀ DI MERCATO SARACENO

CONTRO OGNI STIGMA

10:30 - 11:30 **SESSIONE DI MINDFULNESS + PARLIAMO DELLO STIGMA**

11:30 - 12:30 **SESSIONE DI MINDFULNESS + PARLIAMO DELLO STIGMA**

U.O. Centro di Salute Mentale

SALA DEL CONSIGLIO COMUNALE

17:00 - 18:00 **CERCHIO DELLA LETTURA: LETTURE SUL TAPPETO PER
BAMBINI E GENITORI**

Centro per le famiglie, Asp Vallesavio

BIBLIOTECA A. VEGGIANI

12:30 - 13:30 **PRESENTAZIONE DEI SERVIZI DELLA CASA DELLA
COMUNITÀ E CERIMONIA CONSEGNA STRUMENTO
OCT ALL'AMBULATORIO DI OCULISTICA**

Operatori Sanitari, Amministrazione Comunale e Donatori

PRESSO LA CASA DELLA COMUNITÀ DI MERCATO SARACENO

EMOZIONI E ALIMENTAZIONE

14:30 - 16:30 **SPAZIO DI CONFRONTO SU CIÒ CHE CI OSTACOLA E SU CIÒ CHE CI
AIUTA A PORTARE AVANTI BUONE ABITUDINI**

S.S.I. Psicologia della Salute e di Comunità Forlì - Cesena
U.O. Igiene e Sanità Pubblica Forlì - Cesena

SALA RIUNIONI SRADA 1^ PIANO CASA DELLA COMUNITÀ DI MERCATO SARACENO

SABATO 25 OTTOBRE 2025

09:00 - 12:00 **LA PAUSA CHE TI .. ATTIVA**
DIMOSTRAZIONE DI PICCOLI ESERCIZI DA ESEGUIRE DURANTE PICCOLE PAUSE NEL
LUOGO DI LAVORO OPPURE FRA I BANCHI DI SCUOLA

U.O. Medicina Riabilitativa

PALESTRA EX CAPPELLI

10:00 - 12:00 **ATTIVIAMOCI E DIVERTIAMOCI**
ATTIVITÀ INTERATTIVE DI STIMOLAZIONE COGNITIVA DA FARE CON I
BAMBINI CON BANCHETTO ACCANTO PER I GENITORI

U.O. Neuropsichiatria Infantile

BIBLIOTECA A. VEGGIANI, PIAZZATTA DEL SAVIO

APRIAMO LE PORTE, COSTRUIAMO RELAZIONI E CONDIVIDIAMO SALUTE