



## Un tutto esaurito per Volontariato in festa a Ravenna



E vissero felici e contenti... così l'attore **Roberto Mercadini** ha iniziato il suo monologo sul palco del teatro Alighieri a Ravenna, analizzando le sfumature di significato tra i due termini: contento è colui che è pacato perché in uno stato in cui non ha mancanze, felice è colui che "dà frutto" nella propria vita, produce un risultato... e chi meglio dei volontari mettono a frutto la propria esistenza spendendosi per il bene comune? Un evento, **Felicità for dummies**, pensato proprio per omaggiare il mondo solidale, organizzato da VolontàRomagna. La proposta è stata apprezzata dalla platea: un tutto esaurito con oltre settecento presenti.

Ad aprire, un breve dibattito condotto dal giornalista Pier Luigi Mattarelli in compagnia di Walter Raspa, presidente **Forum Terzo Settore provinciale di Ravenna**, Giorgia Brugnellini, presidente di **VolontàRomagna**, Alessandro Barattoni, sindaco **Comune Ravenna** e Roberta Mazzoni, dirigente Distretto di Ravenna **Ausl della Romagna**, che hanno riflettuto insieme sul volontariato come scelta di vita e di accoglienza. La conclusione per tutti è stata che sì, il volontariato porta alla felicità, ma è necessario creare le condizioni affinché questo si possa praticare agevolmente, coltivando nella società la speranza nel cambiamento.

## Settimana della Salute mentale

*Incontri, spettacoli momenti di riflessione per sfatare pregiudizi e tabù*

**S**ilenzio. Giudizio. Disinteresse. La salute mentale è oggi un tabù? Sicuramente ancora è necessario parlarne per sfatare alcuni pregiudizi, accendendo i riflettori sul tema per metterlo all'attenzione dell'opinione pubblica. Anche quest'anno si celebra così **"La Settimana della Salute Mentale"**, con un ricco programma di dibattiti, incontri, convegni, eventi culturali, artistici e di promozione della salute, che si svilupperanno a ottobre e novembre in tutta la Romagna.

La rassegna è promossa dall'**Ausl Romagna**, con la collaborazione, nel riminese, delle **associazioni aderenti al progetto La Rete della Salute** (Dopo di Noi, Orizzonti Nuovi, Ada, Crescere Insieme, Marinando, Sant'Onofrio, Movimento Centrale, Noi LiberaMente Insieme) e dei **Nodi Territoriali di Salute**.

Di seguito alcuni appuntamenti che si svolgeranno a Rimini.

Il **9 ottobre**, alle 17, in via Bidente 1/P, si parte con **"Oltre i Limiti - il Valore dello Sport"**, un pomeriggio per conoscere organizzazioni e società sportive, sperimentandosi in qualche prova pratica (per info: promosalute.rn@auslromagna.it). Sempre il 9 ottobre (fino al 10), la **Rocca Malatestiana** sarà **illuminata di verde, il colore simbolo della Giornata Mondiale della Salute**



**Mentale.** Si prosegue il **10 ottobre**, sempre alle 17, con **"Onda Open Day"** promosso a livello nazionale da Fondazione Onda, per una riflessione su **"La salute mentale nelle catastrofi e nelle emergenze"**, nell'aula Spdc del Padiglione Flaminio - ospedale Infermi. Noi LiberaMente Insieme, l'**11 e il 12 ottobre**, propone invece la **campagna di sensibilizzazione "Tutti matti per il riso"**, con banchetti informativi in città.

I volontari de La Rete della Salute organizzano poi diverse iniziative. Il **12, 17 e 18 ottobre**, saranno nelle piazze del centro storico per informare e farsi conoscere. Invitano inoltre a un ciclo di dibattiti pubblici, nella sala Marvelli della Provincia (in via Dario Campana 64), con il seguente calen-

dario: il **28 ottobre** si parlerà di **Basaglia**; il **24 novembre** il tema è **l'adolescenza**; conclusione il **29 gennaio** con una **riflessione sugli interventi psicosociali**. Non mancheranno anche di proporre momenti di carattere culturale. Sempre nella sede della Provincia sono in programma **tre incontri con l'autore: l'8 novembre, "Per una nuova estetica. Una differente bellezza"** di Gillian Hobart, a cura di Movimento Centrale; il **15 novembre, rappresentazione scenica del libro di poesie di Michele Zizzari**, a cura di Orizzonti Nuovi; il **22 novembre, "Perché non mi chiami?"**, a cura di Noi Libera-Mente Insieme. Dopo di Noi e Fondazione Sant'Onofrio.

A dicembre gennaio e febbraio, infi-

## FisioPAN

*A sostegno dei pazienti con tumore al pancreas*

Oltre la Ricerca lancia il **progetto FisioPAN**, un **programma di fisioterapia rivolto ai pazienti con tumore al pancreas**, per migliorare il recupero riabilitativo e la qualità della vita attraverso percorsi di attività motoria adattata.

In particolare, attraverso FisioPAN si offrono ai pazienti alcune **sedute di fisioterapia gratuite**, per un massimo di 5 trattamenti, che includono l'addestramento per il proseguimento degli esercizi domiciliari.

Sono previsti due percorsi fisioterapici: **post-operatorio**, per migliorare la mobilità, ridurre il dolore e favorire il recupero delle funzionalità compromesse dall'intervento; **per pazienti non operabili** che devono affrontare trattamenti oncologici (es. chemioterapia), con l'obiettivo di migliorare la resistenza fisica, la gestione del dolore e la qualità di vita.

Per informazioni: 340 5840027 - progetti@oltrela Ricerca.org

ne, si svolgerà una rassegna teatrale, programma da definire, con spettacoli sul tema salute mentale.

Il programma completo su [volontaromagna.it](http://volontaromagna.it)

### Appuntamenti

#### INCONTRI TERRITORIALI CON IL CSV

VolontàRomagna ha programmato alcuni **incontri di confronto con gli Enti del Terzo settore per la programmazione delle attività nel 2026**. L'obiettivo è coinvolgere le associazioni nell'analisi dei bisogni del territorio, per definire insieme i servizi del prossimo triennio. Gli incontri si terranno online, nel riminese queste le date: **Rimini, martedì 21 ottobre** alle 17,30; **Riccione, mercoledì 22 ottobre** alle 17,30. I link per collegarsi sono cliccabili su [volontaromagna.it](http://volontaromagna.it) - Per info: [associazione@volontaromagna.it](mailto:associazione@volontaromagna.it)

#### POMERIGGI DI ALTRI SGUARDI

Al Museo degli Sguardi (viale delle Grazie 12, **Rimini**), piccolo gioiello locale interamente dedicato alle culture etnologiche di Africa, Oceania e America precolombiana, è prevista la **seconda edizione di "Sabato pomeriggio di altri sguardi"**, una serie di aperture straordinarie il sabato, rese possibili grazie alla collaborazione con **Vite in Transito Odv** e con i **Musei della città di Rimini**. Queste le prossime date: **11 ottobre, 29 novembre, 13 dicembre**, dalle 16 alle 18. Si richiede la prenotazione al cell. 366 3297951. Il progetto è realizzato con il patrocinio del Comune di Rimini.

#### SCATTI DI SPERANZA

**Scatti di speranza - Luce oltre il Buio** è il **concorso fotografico** promosso dall'associazione **Con le Ali di Chiara Odv**, rivolto ad **adolescenti dai 14 ai 19 anni**. I giovani potranno partecipare con l'imma-

gine che, secondo loro, rappresenta meglio la speranza. **Le iscrizioni sono aperte fino a lunedì 20 ottobre**, il **termine ultimo per la presentazione delle opere** è invece sabato **15 novembre**.

Per info: [conlealidichiar@gmail.com](mailto:conlealidichiar@gmail.com) - tel. 333 4328346.

#### SUONIAMO INSIEME

Aperte le iscrizioni ai **corsi musicali gratuiti** promossi dalla **Banda Musicale Minatori di Perticara**, per lo studio di diversi strumenti: flauto, clarinetto, sassofono, tromba, trombone, basso tuba, batteria e percussioni, incluse anche nozioni di teoria musicale e solfeggio.

Gli interessati potranno consegnare l'apposito modulo (scaricabile dalla pagina facebook della Banda) nella sede dell'associazione in via Maestri del Lavoro 9, a **Novafeltria**, il lunedì, il martedì e il giovedì dalle 14,30 alle 17,30.

Per info: cell. 338 2289879.

#### CORSO DI UKULELE

L'associazione **Menecor** organizza un **corso di ukulele** (chitarrina di origine hawaiana) **rivolto ai bimbi dai 7 anni in su**. Le lezioni si tengono nella sede in via della Loreta 6 a **Coriano**, il lunedì dalle 14 alle 15,30 e saranno condotte dal maestro Riccardo Maneglia. Per info: tel. 347 8520252.

#### LE GIORNATE DEL VOLONTARIO

**Alzheimer Rimini** lancia **"Le Giornate del Volontario"** per far toccare con mano alle persone che

volessero avvicinarsi all'associazione le tante attività che promuove. Un'occasione concreta per mettersi alla prova.

Si può scegliere di partecipare a una delle seguenti giornate: **13 e 16 ottobre, 17 e 20 novembre, Riccione** dalle 9,30 alle 16, Centro Nautilus, viale Lazio 18; **13 ottobre e 17 novembre, Cattolica** dalle 9,30 alle 15,30, Palazzo del Turismo, via Milazzo 4; **14 ottobre e 18 novembre, San Giovanni in Marignano** dalle 9,30 alle 15,30, Centro Sociale "L'amicizia", via Montalbano 57/a; **15 ottobre e 19 novembre, Morciano** dalle 9,30 alle 15,30, Centro Parrocchiale di Morciano, via Roma 1; **29 ottobre e 19 novembre, Villa Verucchio** dalle 9 alle 11,30, Centro Le Pozzette, via la Marmora 26; **30 ottobre e 20 novembre, Bellaria** dalle 9 alle 11,30, Centro Sociale Altamarea, via Carducci, 30.

Per info: tel. 331 8283103 - [fabio@alzheimeririmini.net](mailto:fabio@alzheimeririmini.net)

#### AVVOCATO DI STRADA

L'associazione **Avvocato di Strada** promuove nella cittadina una **serie di consulenze gratuite con professionisti specializzati nella tutela di persone senza fissa dimora**.

Il servizio è partito sabato 13 settembre, i **prossimi incontri** si svolgeranno **sabato 11 ottobre, sabato 8 novembre e sabato 13 dicembre**, dalle 9 alle 11, nella sede di Caritas Rimini, in via Madonna della Scala 7. I colloqui sono a ingresso libero, senza appuntamento.

Per info: [rimini@avvocatodistrada.it](mailto:rimini@avvocatodistrada.it)