



Formazione per il benessere di comunità

Al via gli incontri dedicati alle “antenne di prossimità” a Brisighella

Alla **Casa di Comunità di Brisighella**, sono state raccolte le adesioni dei cittadini e delle cittadine che **intercetteranno i bisogni della comunità e promuoveranno le iniziative dedicate al benessere** organizzate da **Ausl** in collaborazione con **VolontaRomagna Odv** e i **servizi socio-sanitari**.

Una comunità che cura e che si cura, è quella che si sta costruendo all'interno e fuori le mura della Casa di via Fratelli Cardinali Cicognani, 76 a Brisighella: le esigenze di salute sono infatti numerose, differenziate e sempre in evoluzione, per cui si è resa necessaria e auspicabile la formazione di cittadini “consapevoli”, che possano fungere da collegamento tra i servizi socio-sanitari e la comunità stessa.

Quindi, per chi volesse entrare a far parte della squadra delle “antenne di prossimità” e per chi si fosse già candidato, è in corso una formazione con l'infermiere di Famiglia e Comunità di Brisighella, Gabriele Turroni. Il **prossimo incontro** è previsto per **giovedì 26 febbraio** dalle 15 alle 16,30 presso l'ingresso della Casa della Comunità e sarà incentrato sulle **attività e servizi dedicati alle persone con cronicità**, ma si parlerà anche dei percorsi e degli eventi di **promozione della salute e sani stili di vita** organizzati in collaborazione con la sanità pubblica.

Per ulteriori informazioni e candidature come “Antenne di prossimità”:
noemi.roncuzzi@volontaromagna.it

Ricomincia da te: costruisci il tuo futuro

Percorso gratuito di accompagnamento al lavoro

Apeiron ODV annuncia l'avvio del **percorso formativo “Ricomincia da te: costruisci il tuo futuro professionale”**, un'**iniziativa gratuita rivolta alle donne che desiderano inserirsi o reinserirsi nel mondo del lavoro, oppure ripensare la propria situazione professionale** acquisendo nuovi strumenti, consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità.

Il progetto si inserisce all'interno di **Her Chance – Nuovi percorsi per il rilancio dell'occupazione femminile, co-finanziato dal Bando Donne e Lavoro della Regione Emilia-Romagna**, e nasce con l'obiettivo di offrire un sostegno concreto alle donne del territorio che stanno attraversando una fase di transizione o desiderano costruire un nuovo equilibrio professionale.

Il percorso prevede **sei incontri di gruppo**, affiancati da un accompagnamento individuale



qualificato a cura di professioniste esperte nei temi dell'orientamento, dell'auto-imprenditorialità e dello sviluppo personale. Le partecipanti saranno guidate nella definizione dei propri obiettivi, nella valorizzazione delle competenze e nella costruzione di strategie efficaci per trovare o creare il proprio spazio nel mercato del lavoro locale.

Gli incontri si svolgeranno presso Casa Bufalini, via N. Masini 16, **Cesena dal 3 al 24 marzo 2026**, per un totale di **sei appuntamenti** dalle 9.00 alle 13.00.

Il percorso è pensato sia per chi cerca un'occupazione come dipendente, sia per chi desidera avviare una propria attività, offrendo strumenti pratici e personalizzati per affrontare con maggiore sicurezza le sfide professionali contemporanee.

Per ulteriori dettagli e iscrizioni:
info@apeironitalia.it - 353.4651545

Dai territori

In provincia di Forlì-Cesena

ISCRIZIONI AL CORSO GEV CESENA

Ancora qualche giorno per iscriversi al nuovo **corso gratuito per diventare Guardia Ecologica Volontaria (Gev)**, promosso dalle **Guardie Giurate Ecologiche Volontarie Cesena Odv**, con programmi approvati dalla Regione Emilia-Romagna. Il corso di formazione **partirà il 2 marzo 2026** nella sede Gev di **Bulgarnò**. **Le iscrizioni sono aperte fino al 15 febbraio 2026** e saranno accolte in ordine di arrivo fino a un massimo di 30 partecipanti.

Moduli e informazioni su gev.gevcesena.it. Sono previste lezioni teoriche, esercitazioni pratiche e uscite sul territorio. Il percorso formativo è finalizzato alla nomina ufficiale di Guardia Ecologica Volontaria, previo superamento dell'esame finale. Per informazioni: Cesena - infoverde@gevcesena.it

IL DISEGNO CERCA VOLONTARI PER LO SPETTACOLO AL BONCI

Il **Disegno Odv** cerca volontari per il nuovo spettacolo teatrale che andrà in scena il **6 maggio 2026** al Teatro Bonci di **Cesena**. L'associazione, attiva nel tempo libero delle persone con disabilità, porta ogni anno sul palco un musical unico, con circa 60 partecipanti affiancati da volontari. Non servono competenze specifiche: bastano rispetto, voglia di creare relazioni e disponibilità a partecipare alle prove tra febbraio e maggio. Un'esperienza intensa, capace di lasciare il segno e di far nascere nuove amicizie.

Per informazioni: info@associazioneildisegno.it, Facebook “Associazione Il Disegno Cesena”, www.associazioneildisegno.it, tel. 324 7959785.

In provincia di Ravenna

CARNEVALE AL CENTRO SOCIALE

In occasione del Carnevale 2026 al **Centro Sociale di Pisignano Cannuzzo**, in via Zavattina 6/D, è in programma questa sera il secondo appuntamento all'insegna della convivialità, del buon cibo e del cinema, dedicato alle tradizioni gastronomiche e culturali italiane, in collaborazione con le associazioni del **progetto Cervia Social Food**. Il focus di questo incontro verterà sulla cultura e la gastronomia dell'Italia del nord, nello specifico, con una **cena**, alle 20, a cura dell'Osteria “La Ciurma” e con la **proiezione del film “Benvenuti al Nord”**, alle 20,30.

È richiesta la prenotazione al numero 334 3298097. Previsto contributo di partecipazione.

I POMERIGGI DELLA SALUTE

Il ciclo di incontri **“I pomeriggi della salute”** è dedicato alla **promozione del benessere e della prevenzione**, un'iniziativa aperta a tutta la cittadinanza, operatori, volontari, caregiver, a cura delle associazioni **Alzheimer Ravenna, Ravenna Parkinson** e **Alice**

Ictus Ravenna in collaborazione con **Ausl Romagna**. Il **18 febbraio** alle 15 presso il Centro Sportivo **S. Zaccaria**, è in programma l'**incontro gratuito: “Come cambia la memoria col passare degli anni”**. Al centro dell'iniziativa ci sarà il tema dell'invecchiamento attivo.

Durante l'incontro **verrà inoltre presentato un corso di memory training e allenamento cognitivo**, che si svolgerà presso i locali del Centro Sociale a partire dal mese di marzo 2026. Nel corso del pomeriggio sarà possibile manifestare il proprio interesse e aderire all'iniziativa.

Per informazioni: Tel. 0544/286628 - 0544/286629 - Email: cdcd.ra@auslromagna.it

INCONTRI PER GENITORI CAREGIVER

Prendersi cura non significa solo resistere. Vuol dire anche fermarsi e accettare di non dover affrontare tutto da soli. È da questa consapevolezza che nasce **“Incontri di sollievo per chi si prende cura”**, il percorso promosso da **Ares Aps** rivolto a caregiver

GUARDA IL CIELO

Domenica 15 febbraio 2026 alle 17, al Museo della Marineria di **Cesenatico**, sarà presentato **Guarda il cielo**, il nuovo libro di **Claudia De Pascali** edito da Graus Edizioni. Un'opera intensa che racconta il viaggio emotivo di una mamma caregiver, tra amore, fragilità e forza interiore. A dialogare con l'autrice sarà la giornalista Raffaella Candoli, in un incontro che unisce testimonianze e riflessioni sul ruolo spesso invisibile di chi si prende cura. L'ingresso è gratuito fino a esaurimento posti e al termine è previsto un brindisi con l'autrice. L'evento è promosso dalla **Consulta del volontariato** e delle associazioni di Cesenatico, **Fidapa Cesena-Malatesta, Comune di Cesenatico, Telemaco, L'isola di Nicole, Piccolo Mondo, Genitori Ragazzi Down** e altre realtà del territorio.

PREVENZIONE PER LA SALUTE

L'**Associazione Romagnola Ricerca Tumori Odv** presenta il **Ciclo di Conferenze 2026 dedicato alla prevenzione**. Gli incontri, aperti alla cittadinanza, si terranno nella Sala “Eligio Cacciaguerra” di **Cesena** in Viale Bovio 72 e vedranno la partecipazione di specialisti che affronteranno temi chiave per la salute: dalla protezione della pelle all'alimentazione, dalla salute dell'osso alla prevenzione delle malattie respiratorie. Le conferenze si svolgeranno il **14 e 28 febbraio**, il **14 e 28 marzo**, sempre alle ore 9. Al termine di ogni appuntamento è previsto un dibattito con il pubblico.

Info: Arrt, Via Cavalcavia 288 Cesena, tel. 0547 29125, info@arrt-cesena.it.

familiari. Il **ciclo di incontri**, guidato da Ines Casadio, propone uno spazio di ascolto sicuro, condivisione e accompagnamento, per dedicare tempo al benessere psico-emotivo.

Gli appuntamenti sono in programma il **15 febbraio, 1 marzo, 22 marzo e 12 aprile** sempre alle 10,30, presso il Circolo San Biagio, in via Sauro Babini 246, a Roncalceci.

Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare il cell. 3270408960.

ABILITAZIONE AL SERVIZIO IN AMBULANZA

La **Pubblica Assistenza Città di Ravenna Odv** organizza un **corso abilitante per chi desidera diventare volontario nel servizio di ambulanza**. Un'occasione importante per formarsi e contribuire concretamente alle attività di emergenza e assistenza sul territorio. Il corso, della durata di un mese circa, **partirà lunedì 23 febbraio**. La partecipazione è gratuita.

Per informazioni e iscrizioni:
info@pubblicaassistenza.ra.it