



#aaacercasivolontari: il servizio di VolontaRomagna che mette in contatto Ets e nuovi volontari

In un periodo storico in cui le comunità locali hanno un bisogno crescente di energie nuove, competenze fresche e persone disposte a mettersi in gioco, il volontariato continua a rappresentare uno dei pilastri più solidi del tessuto sociale. Gli Enti del Terzo Settore (Ets) svolgono quotidianamente attività fondamentali: sostegno alle persone fragili, tutela dell'ambiente, promozione culturale, protezione civile, inclusione sociale. Per portare avanti queste missioni, però, serve una **risorsa preziosa e insostituibile: i volontari**.

Trovare persone motivate e affidabili è una delle sfide più ricorrenti per gli Ets. I volontari sono il cuore pulsante delle organizzazioni, coloro che permettono di organizzare attività, sostenere progetti e garantire continuità ai servizi. Per facilitare l'incontro tra chi cerca aiuto e chi desidera offrirlo, VolontaRomagna ha creato un servizio semplice e gratuito: la **rubrica "Cercasi volontari", #aaacercasivolontari**.

Si tratta di uno **spazio dedicato sul sito di VolontaRomagna**, dove gli enti possono comunicare la propria ricerca di volontari. Una volta inviata la richiesta tramite Mycsv e il modulo dedicato, il team del Csv pubblica l'annuncio online, realizza un post sulla pagina Facebook territoriale e condivide la ricerca anche su Instagram, raggiungendo così un pubblico ampio e spesso giovane. Più dettagli vengono forniti - attività, impegno

richiesto, competenze utili, luogo, orari - più la comunicazione risulta efficace e mirata.

La rubrica non è solo un elenco di opportunità: è un vero ponte tra chi vuole donare tempo (i futuri volontari) e chi ha bisogno di nuove energie (gli Ets) per portare avanti progetti sociali, culturali, educativi e ambientali.

Ogni volontario porta con sé un bagaglio unico fatto di esperienze, passioni e capacità. E ogni contributo, piccolo o grande, può fare la differenza. Il volontariato è anche un'esperienza trasformativa: permette di crescere, creare nuove relazioni, sviluppare competenze utili anche nel lavoro, sentirsi parte della comunità e sperimentare un profondo senso di benessere.

Per chi vive in Romagna, il primo passo è semplice: visitare la rubrica Cercasi volontari sul sito di VolontaRomagna. Lì si trovano **decine di opportunità sempre aggiornate, pensate per ogni interesse e disponibilità**.

Che si tratti di un'ora alla settimana o di un impegno più continuativo, che l'interesse sia rivolto alle persone, agli animali, all'ambiente o alla cultura, c'è sicuramente un Ets che sta cercando proprio nuove energie. Per visitare il sito www.volontaromagna.it

Al fianco dei genitori

Il racconto di alcune associazioni romagnole nate a supporto dei caregiver

“Grazie, stamattina mi hai regalato un momento di tenerezza”. Stefania Cecchetti conclude così la sua intervista. Perché Lorenzo, il figlio con grave disabilità che ha accudito per sette anni, è ancora fortemente presente non solo nella sua vita, ma anche in quella delle tante persone che l'hanno attraversata. Lorenzo era infatti capace di creare legami e cambiamenti incredibili nel cuore delle persone, semplicemente con il suo esserci. Da questo suo dono è nata **“Lorenzo e i piccoli eroi”**

(lorenzoeipiccolieroiody@gmail.com), così si chiama l'associazione da lei fondata nel riminese, che dà supporto alle famiglie di caregiver: “Quando Lorenzo non c'era più – continua Stefania –, ci siamo guardati indietro e abbiamo visto chi c'era ancora lungo la strada e aveva bisogno di non sentirsi solo”. Quello che spinge i volontari è infatti la volontà di **rispondere concretamente alle esigenze di chi affronta una grave disabilità** e non trova riscontro nelle istituzioni. Per questo l'associazione raccoglie fondi per un'assistenza domiciliare qualificata, o per il progetto “Solievo”, con cui si vuole **donare alle famiglie un momento di spensieratezza e leggerezza**.

Stefania ha infatti toccato con mano le difficoltà quotidiane di chi assiste un bimbo impossibilitato a compiere qualsiasi gesto in autonomia, anche nutrirsi. Quello che inizialmente ha provato è stato un totale isolamento e annullamento delle sue abitudini di vita: spariscono il lavoro, gli impegni... è difficile trovare il tempo anche per farsi una doccia, perché la priorità è il proprio figlio, stare al suo fianco. Un tempo che, però, diventa estremamente ricco: “Lorenzo ci ha insegnato che a volte le cose più importanti sono quelle più semplici, un sorriso, una carezza... che il linguaggio verbale non è il solo, c'è tanto altro. Mi ha insegnato la forza dell'amore: lui non aveva aspettative, ha vissuto per sette anni solo perché immensamente amato. Nella società di oggi così egoistica, la vita di Lorenzo può apparire inutile, con la sua resistenza, invece, era capace di donare tanto. Mi ricordavo proprio in questi gior-

ni di un'amica che mi diceva: ‘Solo in casa tua, tenendo in braccio Lorenzo, trovo la pace’... In casa mia... dove si viveva in un continuo stato di emergenza. Sono orgogliosa di Lorenzo. Ci ha avvicinato a tante persone, c'è chi ci ha scritto: ‘Senza di voi non so come avrei fatto’. Lì ho capito il senso del suo passaggio su questa terra”.

Anche Claudia De Pascali è una madre caregiver, fondatrice de **“L'Isola di Nicole”** (info@isoladinicole.it) a **Cesenatico**. Di recente

diviso. Ma soprattutto, si offre un supporto concreto alle famiglie: un porto sicuro per chi affronta difficoltà economiche o logistiche perché anche qui, per i volontari, il fine è che nessun genitore si senta solo. Una spinta alimentata dall'eredità di Nicole, che ha saputo insegnare, dice la mamma: “Che la vita, per quanto imperfetta, vale sempre la pena di essere vissuta fino in fondo. Grazie a Nicole abbiamo imparato a guardare oltre, a riconoscere la bellezza di ogni individuo. E questo è il messaggio che vogliamo trasmettere”.

Quello che emerge dai racconti di Stefania e Claudia è il profondo senso di solitudine che, purtroppo, ancora oggi molte famiglie di caregiver vivono, servono servizi personalizzati, cure costose, assistenza domiciliare... Ecco perché, anche nel ravennate, numerose volontarie si sono riunite sotto un unico obiettivo: dare assistenza ai genitori/caregiver che si trovano a passare un momento delicato nel reparto di Pediatria dell'ospedale “Santa Maria delle Croci”. Sono le preziose risorse dell'associazione **A.G.E.B.O.** Odv (Assistenza Genitori e Bambini Ospedalizzati), nata nel 1997 a **Ravenna**, che riscaldano in modo confortante il reparto dei più piccoli



ha pubblicato la sua storia nel libro “Guarda il cielo”, anche lei spinta dal desiderio di restituire e far conoscere quanto sua figlia è stata capace di donarle. “Nicole era una splendida bambina – racconta –, nata con gravi danni neurologici a causa di una complicazione durante il parto. I medici ci dissero che non avrebbe mai parlato, camminato, né visto il mondo intorno a lei. Eppure, Nicole ci ha insegnato a guardare la vita con occhi nuovi. Era una guerriera, un'anima luminosa”. L'associazione ha come principale obiettivo promuovere l'inclusione sociale dei bambini con difficoltà psicomotorie e ha il sogno di creare spazi dove ogni bambino possa esprimere i propri talenti, superando barriere architettoniche e sociali. All'Isola di Nicole nessuno è escluso. La diversità è vista come unicità, come risorsa per la collettività. **Si organizzano laboratori creativi, percorsi educativi, momenti di gioco con-**

dal lunedì al sabato, avvalendosi della collaborazione di professionisti.

Afferma la presidente Brunella Nuzzo: “L'intervento delle volontarie è mirato a proporre ai bambini ospedalizzati attività ludiche e ricreative e a dare collaborazione e sostegno morale ai genitori, supportandoli attivamente in caso di necessità”.

Una colorata **sala giochi allestita, sia nel reparto che nelle singole stanze dei piccoli pazienti, attività di animazione, teatro, letture animate, laboratori di ogni tipo** (tra cui quello musicale) e persino la **pet therapy**: questo è solo un assaggio del mondo che A.G.E.B.O. Odv ha messo in piedi a sostegno dei genitori, per allietare la permanenza dei più piccoli durante le cure. L'associazione opera in rete con numerose altre non-profit del territorio, per saperne di più su questa realtà: info@agebo.it

Vieni a VolontaRomagna!

Vuoi fare volontariato? Vuoi costituire un'associazione? Cerchi supporto per la tua organizzazione? Presso gli uffici di VolontaRomagna, a Rimini, Cesena, Forlì e Ravenna, puoi trovare servizi gratuiti per avvicinarti al mondo del terzo settore e realizzare il tuo progetto.
Per informazioni: associazione@volontaromagna.it - volontaromagna.it

In provincia di Forlì-Cesena

DIABETE MARATHON 2026

Aperte ufficialmente le iscrizioni a Diabetes Marathon 2026. L'evento si terrà domenica 19 aprile con partenza da Piazza Saffi a Forlì. Le iscrizioni sono attive sul portale dell'evento.
Per informazioni: www.diabetesmarathon.it e info@diabetesmarathon.it.

PREVENZIONE PER LA SALUTE

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori Odv (Arrt) annuncia il nuovo **Ciclo di Conferenze 2026 dedicato alla prevenzione**, un percorso divulgativo aperto alla cittadinanza e pensato per promuovere conoscenza, consapevolezza e corretti stili di vita. Gli incontri, realizzati con il sostegno di BCC Romagnolo, si terranno presso la Sala "Eligio Cacciaguerra", in Viale Bovio 72 a Cesena. **Prossimo incontro sabato 28 febbraio 2026 ore 9,00 – Ambiente e tumori: l'alimentazione nel nostro territorio.**
Per informazioni: tel. 0547 29125 - info@arrt-cesena.it

IL VERDE CHE RIGENERA

Prenderà il via il **19 febbraio** presso il Centro Servizi di Via Guido Rossa 140 il **percorso formativo "Il verde che rigenera"**, un ciclo di incontri dedicato alla scoperta del verde come strumento di crescita personale, cura condivisa e rigenerazione degli spazi urbani. Le attività si svolgeranno **tutti i giovedì** dalle 18 alle 20, **fino al 9 aprile 2026**. L'iniziativa è realizzata dall'associazione **Fragiardino** Aps e con il sostegno di numerosi partner. Per informazioni e iscrizioni: Cell. 339 8566627, email: centroservizicesena@gmail.com

CROCE ROSSA CORSO PER NUOVI VOLONTARI

La **Croce Rossa Italiana - Comitato di Forlì Sede Territoriale di Castrocaro Terme e Terra del Sole** annuncia l'avvio del **nuovo corso per**

aspiranti volontari, un'opportunità formativa aperta a tutta la cittadinanza a partire dai 14 anni. **La presentazione ufficiale del percorso** si terrà **giovedì 19 febbraio 2026** alle 20.30 presso la Biblioteca Comunale di **Castrocaro Terme e Terra del Sole**, in via G. Marconi 115. **Per partecipare è necessario iscriversi tramite la piattaforma nazionale Gaia**, accessibile collegandosi al sito: <https://gaia.cri.it>.
Per informazioni ufficio.soci@criforli.it o cell. 334 9413553.

COLTIVIAMO BUONE IDEE 13° EDIZIONE

BCC Romagnolo rilancia il proprio impegno a sostegno del territorio presentando la **tedicesima edizione di "Coltiviamo Buone Idee!"**, il progetto realizzato in collaborazione con **IdeaGinger Emilia-Romagna** per promuovere il **crowdfunding come strumento innovativo di raccolta fondi** a favore di iniziative sociali, culturali, civili e sportive. L'appuntamento dedicato alle realtà del terzo settore è fissato per **lunedì 23 febbraio 2026** alle 17,30 a **Gambettola** presso il Cine Teatro Fulgor in via A. Ravaldini, 3. Per partecipare all'evento è **richiesta l'iscrizione** tramite il seguente link: <https://www.gingeracademy.it/eventi/presentazione-coltiviamo-buone-idee-febbraio-2026.html>

Ricomincia da te: costruisci il tuo futuro

Apeiron Odv annuncia l'avvio del **percorso formativo "Ricomincia da te: costruisci il tuo futuro professionale"**, un'iniziativa gratuita rivolta **alle donne che desiderano inserirsi o reinserirsi nel mondo del lavoro**, oppure ripensare la propria situazione professionale acquisendo nuovi strumenti, consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità. Gli incontri si svolgeranno presso Casa Bufalini, via N. Masini 16, **Cesena** dal **3 al 24 marzo 2026**, per un totale di sei appuntamenti dalle 9.00 alle 13.00.
Per ulteriori dettagli e iscrizioni: info@apeironitalia.it - 353.4651545

In provincia di Ravenna

SOS SELVATICI: UNA SERATA INFORMATIVA

Lipu di Ravenna, in collaborazione con il **Cras di Rimini**, organizza **"SOS Selvatici"**, una serata informativa aperta a tutta la cittadinanza dedicata al tema degli **animali selvatici in difficoltà e a come comportarsi correttamente in caso di incontro**. L'appuntamento è in programma **giovedì 19 febbraio** alle 20,30 alla Sala Ragazzini, in largo Firenze a **Ravenna**. L'incontro ha l'obiettivo di fornire informazioni pratiche e strumenti utili per riconoscere le situazioni di emergenza e intervenire nel modo più adeguato, contribuendo alla tutela della fauna selvatica. Durante la serata sarà possibile conoscere più da vicino le attività della Lipu e del Cras e scoprire come diventare volontari, partecipando in prima persona alle iniziative di salvaguardia degli animali selvatici.
Per info: ravenna@lipu.it

FORMAZIONE PER ASSISTENTI FAMILIARI

Un'opportunità gratuita di **formazione dedicata alle assistenti familiari** è in programma a **Bagnacavallo**, con un ciclo di **quattro in-**

contri pomeridiani organizzati dal **Circolo Acli di Lugo**, in collaborazione con i **Comuni della Bassa Romagna**. Gli incontri si terranno **lunedì 23 febbraio, 2, 9 e 16 marzo** dalle 14,30 alle 16,30 presso la Casa di Riposo "Bedeschi". Il percorso formativo prevede la presenza di figure professionali specializzate tra cui geriatra, infermiera e fisioterapista. Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza con l'indicazione delle date di presenza. I posti sono limitati e **le iscrizioni dovranno pervenire entro il 20 febbraio** e verranno accolte seguendo l'ordine cronologico di arrivo.
Per informazioni dettagliate, scrivere a acli.lugo@gmail.com oppure telefonare al numero 0545 24270.

L'ORA DEL TÈ

A **Ravenna** prende il via **"L'Ora del Tè"**, un'iniziativa dedicata all'ascolto e alla socializzazione, promossa nell'ambito dei progetti di contrasto alla solitudine. L'iniziativa è pensata come un momento di incontro semplice e accogliente, dove condividere tempo, parole ed esperienze

in un clima sereno. Il progetto ha inaugurato lo scorso 6 febbraio, ed è in programma **ogni venerdì** dalle 15,30 alle 18,30, presso la sede di **Life Aps**, in Via Sant'Agata 10, a Ravenna. La partecipazione è libera e gratuita, aperta a chiunque desideri prendersi una pausa dalla routine quotidiana e vivere un'esperienza di relazione autentica.
Per saperne di più: liferavenna@gmail.com

PRANZO AL "PORTA NOVA"

Domenica 22 febbraio il **Centro Sociale Culturale "Porta Nova"** organizza un momento conviviale con il **"Pranzo del maialino"**, in programma alle 12,30 nella propria sede in via Aldo Moro, 2 a **Russi**. L'iniziativa è pensata come occasione di socialità e incontro aperta alla cittadinanza per provare un ricco menù e fare nuove conoscenze. La **prenotazione è obbligatoria entro giovedì 19 febbraio**, previsto un contributo di partecipazione. Per informazioni e adesioni è possibile contattare il Centro Sociale Porta Nova al numero 0544 582088 oppure scrivere a portanovacentro@libero.it

In provincia di Rimini

BELLARIA: CASA DELLA COMUNITÀ

Prende avvio il percorso partecipato per dare vita alla **Casa della Comunità di Bellaria Igea Marina**. **Mercoledì 11 marzo**, dalle 17, ci si incontra nella sala del Consiglio Comunale, in piazza del Popolo 1. L'evento è promosso dall'**Azienda Usl della Romagna** in collaborazione con il **Comune di Bellaria Igea Marina** e **VolontaRomagna**, e coinvolge servizi e realtà locali. Si chiede conferma di partecipazione **entro il 27 febbraio**.
Per info: loredana.urbini@volontaromagna.it

QUA LA ZAMPA DALLA LORO PARTE

Cercasi volontari per accudire i gattini di tre colonie feline a Coriano, zona San Patrignano. È l'appello dell'associazione di volontariato **Qua la zampa dalla loro parte**. Orari e giorni di attività saranno definiti in accordo con le disponibilità delle persone interessate. Si sarà coinvolti nelle seguenti attività: **portare cibo; iniziative di raccolta fondi; coccole ai mici**. Un modo per prendersi cura della natura e conoscere il mondo di questi animali misteriosi che sanno emozionare con la loro energia positiva. Per info: tel. 348 8254361.

TI VOGLIO UNA SACCA DI BENE

Arop Odv invita ad aderire alla **campagna "Ti voglio una sacca di bene"**, con la quale, **in occasione della Giornata Mondiale contro il Cancro Infantile** (che ricorre il **15 febbraio**), **fino al 20 febbraio**, sarà possibile **prenotare una donazione di sangue, plasma e piastrine nel Centro Avis**

più vicino, a favore di bimbi e ragazzi bisognosi. L'iniziativa è promossa da **FiaGop Ets** con la partecipazione di **Aieop, Arop Odv, Avis Emilia Romagna e Avis Comunale Rimini**.
Per info: Avis Rimini al tel 0541 389090.

UN RETE PER I CAREGIVER

Dai **Nodi Territoriali di Rimini**, all'insegna di **"Una rete per chi assiste"**, arriva uno spazio di incontro gratuito dedicato ai Caregivers, coloro che si prendono cura di una persona cara in difficoltà. Questi gli **incontri programmati: Nodo di Salute Marecchiese**, via Peticara 11, dalle 9,30 alle 11,30, (tranne il 13 marzo dalle 15 alle 17) - **27 febbraio, 13 e 27 marzo, 24 aprile, 22 maggio e 26 giugno; Nodo di Salute Sud Monte**, via Bidente 1P, dalle 16,30 alle 18,30 - **lunedì 2, 16 e 30 marzo, 13 e 27 aprile, 11 maggio**.

SCAVARE NEI RICORDI

Nell'ambito delle **azioni di promozione delle Pari Opportunità e delle Politiche di Genere**, la **Provincia di Rimini** sostiene la nuova edizione del **corso di scrittura autobiografica "Scavare e scovare ricordi nelle pieghe della vita"**, in partenza **sabato 14 marzo**. Gli incontri si svolgeranno presso il Museo Mulino Sapignoli di **Poggio Torriana**, il sabato dalle 15 alle 17,30, con questo calendario: **14, 21, 28 marzo e 4, 11, 18 aprile**. La partecipazione è gratuita, con **iscrizione obbligatoria** allo 339 4228831, **entro il 25 febbraio**.